



# Seniorenwegweiser

Landkreis Tirschenreuth





Foto: Pressestelle LRA Tirschenreuth

Liebe Seniorinnen und Senioren,  
sehr geehrte Damen und Herren!

Ich freue mich, dass der Seniorenwegweiser bereits zum siebten Mal in aktualisierter Form und mit neuen Informationen herausgegeben wird.

Die Zahl älterer Menschen in unserer Gesellschaft wird in den kommenden Jahren weiter ansteigen. Gerade diese Bevölkerungsgruppe hat oft besondere Bedürfnisse. Für viele von ihnen sind Hilfs- und Unterstützungsangebote im Alltag von großer Bedeutung.



Der Landkreis Tirschenreuth möchte aber mit dem Seniorenwegweiser nicht nur die Seniorinnen und Senioren selbst ansprechen. Auch deren Angehörige finden in diesem Wegweiser umfassend und schnell Informationen, Rat und Hilfe bei Fragen in den unterschiedlichsten Situationen. Dabei beinhaltet der Seniorenwegweiser nicht nur die verschiedenen Beratungsangebote der diversen Akteure, sondern hält auch in Bereich Bildung, Freizeit und Kultur Hinweise und Gestaltungsmöglichkeiten bereit.

Nutzen Sie bitte die Angebote! Sprechen Sie die im Seniorenwegweiser genannten Stellen und Organisationen ohne jede Scheu an!

Wir haben wieder versucht, die Texte möglichst einfach und unkompliziert zu formulieren. Ganz bewusst möchten wir damit den Zugang zu den Informationen erleichtern und Barrieren vermeiden, sodass unser Seniorenwegweiser eine möglichst große Zielgruppe erreichen kann.

Ich wünsche mir, dass Sie auch weiterhin gut versorgt sind und Sie sich in unserem Landkreis wohlfühlen. Dieser Seniorenwegweiser soll Ihnen dabei ein guter Berater sein.

Mit den besten Wünschen

Ihr



Roland Grillmeier  
Landrat

## Beratung und Informationen 6

Seniorenfachstelle	6
Seniorenbeauftragte	8
Behindertenbeauftragte	12
Wohlfahrtsverbände	15
Selbsthilfegruppen	17
Wohnberatung	22
Heimaufsicht	26
Gesundheitsamt	28
Gleichstellungsbeauftragte	28
Telefonseelsorge	29
Rechtsberatung/Prozesskostenhilfe	30
Hilfen bei Demenz	31

---

## Pflege und Versorgung 32

Ambulante Pflegedienste	33
Tagespflege	35
Krankenhäuser und Kliniken	38
Nachbarschaftshilfe	40
Essen auf Rädern	41
Hausnotruf	45
BAXI	46

---

## Wohnformen 48

Alten- und Pflegeeinrichtungen	48
Stationäre Behinderteneinrichtungen	50
Ambulant betreute Wohngemeinschaften	50
Betreutes Wohnen	51

---

## Vorsorge 52

Vorsorgevollmacht	52
Patientenverfügung	53
Betreuungsverfügung	54
Betreuung als gesetzliche Vertretung	56

Testament	58
Dokumentenmappe	62
Notfallmappe	63
Hospiz	64
Palliativmedizin	66
.....	
<b>Finanzielle Hilfen</b>	<b>68</b>
Pflegeversicherung	68
Rentenversicherung	78
Hartz IV	81
Grundsicherung bei Erwerbsminderung	82
Grundsicherung im Alter	82
Hilfe zum Lebensunterhalt	83
Leistungen in Einrichtungen	84
Hilfen nach Kapitel 5-9 Sozialgesetzbuch XII	85
Wohngeld	86
Schwerbehindertenrecht	87
Schuldner-/Insolvenzberatung	88
Aktion Lichtblicke	89
.....	
<b>Bildung, Kultur und Freizeit</b>	<b>91</b>
Volkshochschule	92
Tourismuszentrum	94
Hallenbäder/Freibäder	96
Altenclubs und Seniorenveranstaltungen	103
.....	
wichtige Telefonnummern	104
Impressum	105

## Seniorenfachstelle

---

Die Seniorenfachstelle des Landkreises Tirschenreuth ist eine Anlaufstelle für alle älteren Bürgerinnen und Bürger. Das Personal berät, informiert und es stellt Kontakte zu anderen Behörden oder Einrichtungen her.

### **Die Schwerpunkte der Arbeit der Fachstelle sind:**

- Beratung von Seniorinnen und Senioren
- Hilfe bei Fragen zur häuslichen Versorgung und Pflege
- Hilfe bei der Suche nach einem Heim-, einem Kurzzeit- oder Tagespflegeplatz
- Information der Öffentlichkeit in Broschüren und in der Zeitung
- Organisieren von Veranstaltungen für Senioren des ganzen Landkreises, z.B. Seniorenfasching, Maiandacht
- Impulse für besondere Veranstaltungen und Projekte
- Vernetzung der Seniorenbeauftragten in den Städten, Märkten und Gemeinden
- Umsetzung und Fortschreibung des „Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes“
- Fortschreibung des „Pflegebedarfsplanes“
- Beratung und Mitarbeit in wichtigen Gremien im Landkreis, z. B. dem Kreistag



Foto: Pressestelle LRA Tirschenreuth.

## Adresse und Ansprechpartner

### Landratsamt Tirschenreuth

#### Seniorenfachstelle

Mähringer Str. 7

95643 Tirschenreuth

#### Tobias Gabel

☎ 09631 - 88 281

✉ [tobias.gabel@tirschenreuth.de](mailto:tobias.gabel@tirschenreuth.de)

#### Anja Dubrowski

☎ 09631 - 88 466

✉ [anja.dubrowski@tirschenreuth.de](mailto:anja.dubrowski@tirschenreuth.de)

📄 09631 - 88 462

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)

## Seniorenbeauftragter Landkreis Tirschenreuth

---

Peter Gold

Theresienstr. 38

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 4981 oder

☎ 0171 - 9372628

✉ peter@pgold.de

## Seniorenbeauftragte der Städte, Märkte und Gemeinden

---

### Markt Bad Neualbenreuth

Beate Ott

Marktplatz 5

95698 Bad Neualbenreuth

☎ 09638 - 9399742 oder

☎ 0172 - 5310434

✉ beate.ott@neualbenreuth.de

### Stadt Bärnau

Markus Fichtner

Marktplatz 24, 95671 Bärnau

☎ 09635 - 924008 oder

☎ 09231 - 501136

☎ 09231 - 501175

✉ markusfichtner@t-online.de

### Gemeinde Brand

Waltraud Sticht

Neubrand 25, 95682 Brand

☎ 09236 - 279

### Gemeinde Ebnath

Christa Schiener

Schulstraße 13, 95683 Ebnath

☎ 09234 - 771

### Stadt Erbendorf

Roland Lochner

Schloßstr. 42, 92681 Erbendorf

☎ 0151 - 56187707

✉ gn-erbendorf@online.de

### Markt Falkenberg

Rita Wildenrother

Schopperbergweg 18, 95685 Falkenberg

☎ 09637 - 433 oder

☎ 0151 - 11109558

✉ rita.wildenrother@web.de

### Gemeinde Friedenfels

Erwin Bächer

Gemmingen Str. 11, 95688 Friedenfels

☎ 09683 - 417

☎ 09683 - 929865

✉ gaestehaus-baecher@web.de



### **Markt Fuchsmühl**

Edwin Ulrich

Am Bühl 2, 95689 Fuchsmühl

☎ 09634 - 9159009 oder

☎ 0176 - 22230293

✉ ed.ul@t-online.de

### **Gemeinde Immenreuth**

Eberhard Besold

Ahornberg 69, 95505 Immenreuth

☎ 09642 - 3661

✉ eberhard.besold@t-online.de

### **Gemeinde Kastl**

Monika Fralix

Heckenring 14, 95506 Kastl

☎ 09642 - 2167

✉ monika.fralix@t-online.de

### **Stadt Kemnath**

Stefanie Baier

Stadtplatz 43, 95478 Kemnath

☎ 09642 - 9158210

✉ baier@meinlebenplus.de

### **Markt Konnersreuth**

Konrad Härtl

Dützelweg 7, 95692 Konnersreuth

☎ 09632 - 4454

✉ haertl.konn@t-online.de

### **Gemeinde Krummennaab**

Anneliese Krenkel

Rathausgasse 1, 92703 Krummennaab

☎ 09682 - 1439

✉ krenkela@web.de

### **Gemeinde Kulmain**

Hildegard Schroll

Immenreuther Str. 1

95508 Kulmain

☎ 09642 - 1761

### **Gemeinde Leonberg**

Gertrud Männer

Zirkenreuth 14, 95666 Leonberg

☎ 09633 - 91302

☎ 09633 - 91301

### **Markt Mähring**

Adelheid Gradl

Hiltershof 5, 95695 Mähring

☎ 09639 - 206

### **Stadt Mitterteich**

Christiane Bleistein

Kirchplatz 12

95666 Mitterteich

☎ 09633 - 89133

✉ christiane.bleistein@mitterteich.de

### **Gemeinde Neusorg**

Alois Greger

Wernersreuth 22, 95700 Neusorg

☎ 09234 - 6391

✉ alois.greger@gmx.de

### **Gemeinde Pechbrunn**

Ramona Zeitler

Nelkenstraße 1, 95701 Pechbrunn

☎ 09231 - 9788184

✉ ramona.zeitler@gmail.com

## Seniorenbeauftragte der Städte, Märkte und Gemeinden

---

### **Markt Plößberg**

Angelika Müller

Schloßstr. 1

95703 Plößberg

☎ 09636 - 9245173

✉ senioren.ploessberg@  
t-online.de

### **Gemeinde Pullenreuth**

Sandra Pinzer

Haid 1

95704 Pullenreuth

☎ 09234 - 6948 oder

☎ 0151 - 57238930

✉ sheindl5@googlemail.com

### **Gemeinde Reuth b. Erbandorf**

Christine Galbakioti

Hauptstraße 6

92717 Reuth b. Erbandorf

☎ 09682 - 522

### **Stadt Tirschenreuth**

Konrad Zant

Lohnsitz 29, 95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 1436

☎ 0170 - 5323 959

☎ 09631 - 1655

✉ sportzant@t-online.de

### **Stadt Waldershof**

Gerhard Weber

Wolfersreuther Str. 31

95679 Waldershof

☎ 09231 - 64532 oder

☎ 0152 - 27412366

✉ we-g@gmx.de

### **Stadt Waldsassen**

Gudrun Sirtl

Heinrich-Plötz-Str. 23

95652 Waldsassen

☎ 09632 - 2311

✉ gudrun.sirtl@web.de

### **Markt Wiesau**

Erika Ahl

Im Tal 21

95676 Wiesau

☎ 09634 - 2229

☎ 0179 - 2106505

✉ ahl.e@gmx.de

## Quartiersmanager/-innen im Landkreis Tirschenreuth

---

### Lebenplus Tirschenreuth

Beratungsstelle und Vermittlung  
von Dienstleistungen

Koloman-Maurer-Straße 1,  
95643 Tirschenreuth

Kontaktperson: Cornelia Stahl,  
Quartiersmanagerin

☎ 09631 - 7980303

✉ stahl@meinlebenplus.de

www.meinlebenplus.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 13.30 – 16.30 Uhr

Mittwoch 13.30 – 16.30 Uhr

Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr

---

### Lebenplus Kemnath

Stadtplatz 43, 95478 Kemnath

Kontaktperson: Stefanie Baier,  
Quartiersmanagerin

☎ 09642 - 9158210

✉ baier@meinlebenplus.de

www.meinlebenplus.de

Öffnungszeiten:

Montag 08.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 08.00 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

### Lebenplus Waldsassen

Johannisplatz 3

95652 Waldsassen

Kontaktperson: Monika Grötsch,  
Quartiersmanagerin

☎ 09632 - 8409318

✉ groetsch@meinlebenplus.de

www.meinlebenplus.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 08.00 – 11.00 Uhr

Mittwoch 08.00 – 11.00 Uhr

Donnerstag 08.00 – 11.00 Uhr

und nach Vereinbarung

---

### Markt Mähring

Großkonreuth 24

95695 Mähring

Kontaktperson: Karin Achatz,  
Quartiersmanagerin

☎ 0151 - 72723552

✉ karin.achatz@maehring.de

www.maehring.de

Sprechzeiten:

Montag 10.00 – 12.00 Uhr

Rathaus Großkonreuth

Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr

Gelebtes Museum Mähring

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

OWV-Heim Griesbach

## Quartiersmanager/-innen im Landkreis Tirschenreuth

---

### **Markt Plößberg**

Blumenstr. 22

95703 Plößberg

Kontaktperson: Reinald Roderer  
und Ralf Back, Quartiersmanger

☎ 09636 - 9989988

✉ quartiersmanagement.

ploessberg@t-online.de

www.ploessberg.de

### **Steinwaldnetz**

Quartiersprojekt der Gemeinden

Friedenfels, Krummennaab &

Reuth, Hauptstraße 15,

92703 Krummennaab

Kontaktperson: Eva Neugirg,

Quartiersmangerin

☎ 0157 - 54002686

✉ steinwaldnetz@diakonie-

weiden.de

Bürozeiten:

Montag und Donnerstag

09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Dienstag

14.30 Uhr - 15.30 Uhr

und nach Vereinbarung

## Behindertenbeauftragter Landkreis Tirschenreuth

---

Reinhard Schön

☎ 09637 - 461

✉ schoen.reinhard@gmx.de

Doris Scharnagl-Lindinger (Stellv.)

☎ 09633 - 934972

☎ 0170 - 3272387

✉ scharnagld@aol.com

Marianne Scheffler (Stellv.)

☎ 09631 - 5503

✉ mscheffl@tirnet.de

## Behindertenbeauftragte der Städte, Märkte und Gemeinden

---

### **Markt Bad Neualbenreuth**

Andrea Gutwein, ☎ 09638 - 743

✉ andreagutwein@gmx.de

### **Stadt Bärnau**

Josef Zant, ☎ 09635 - 924324

✉ josef-zant@hotmail.de

### **Gemeinde Brand**

Andrea Hofmann

☎ 09236 - 9536

☎ 0151 - 55530618

✉ hofmann-andrea@

fuhmannsreuth.de

## Behindertenbeauftragte der Städte, Märkte und Gemeinden

---

### **Stadt Erbendorf**

Markus Fütterer

☎ 09682 - 4381

✉ futti79@googlemail.com

### **Markt Falkenberg**

Matthias Grundler

☎ 0170 - 9731385

✉ matthias.grundler@wiesau.de

### **Gemeinde Friedenfels**

Peter Steinhauser

☎ 09683 - 498

### **Gemeinde Immenreuth**

Eberhard Besold

☎ 09642 - 3661

✉ eberhard.besold@t-online.de

### **Gemeinde Kastl**

Andreas Wöhr

☎ 09642 - 704297

☎ 0171 - 2889600

✉ andreas-woehrl@t-online.de

### **Stadt Kemnath**

Michael Plannerer

☎ 09642 - 914070

✉ m.plannerer@t-online.de

### **Markt Konnersreuth**

Lorenz Haberkorn

☎ 09632 - 2511

✉ l.haberkorn@gmx.net

### **Gemeinde Krummennaab**

Angela Haderer

☎ 09682 - 8069313

✉ ah-behindba-kru@kabelmail.de

### **Gemeinde Kulmain**

Hildegard Schroll

☎ 09642 - 1761

### **Gemeinde Leonberg**

Carmen Wuttke

☎ 09633 - 923870

✉ kawuttke@icloud.com

### **Wolfgang Karbstein**

☎ 09633/9237011

✉ wk@intensivpflege.team.de



## Behindertenbeauftragte der Städte, Märkte und Gemeinden

---

### **Markt Mähring**

Karin Achatz

☎ 09639 - 1864

☎ 0151 - 50418072

✉ karin.achatz@maehring.de

### **Stadt Mitterteich**

Doris Scharnagl-Lindinger

☎ 09633 - 934972

☎ 0170 - 3272387

✉ scharnagld@aol.com

### **Gemeinde Neusorg**

Alois Greger

☎ 09234 - 6391

✉ alois.greger@gmx.de

### **Gemeinde Pechbrunn**

Jaqueline Jettke

☎ 09231 - 6639730

☎ 0152 - 21991741

✉ jaquelinescharnagl@gmx.net

### **Markt Plößberg**

Reinhard Schön

☎ 09637 - 461

✉ schoen.reinhard@gmx.de

### **Gemeinde Pullenreuth**

Alfred Mildner

☎ 09234 - 8376

☎ 0160 - 97583890

### **Stadt Tirschenreuth**

Martina Sötje

☎ 09631 - 600035

☎ 0151 - 2304 0709

✉ martina.soetje@gmx.de

### **Stadt Waldershof**

Günter Raithel

☎ 09231 - 72151

✉ guenter.raithel@web.de

### **Stadt Waldsassen**

Bettina Frost

✉ bettina\_frost@gmx.net

### **Markt Wiesau**

Petra Zanner

☎ 09634 - 923094



## Wohlfahrtsverbände

---

Bei den Wohlfahrtsverbänden erhalten Sie Informationen, Rat und Unterstützung zu vielen Lebensfragen.

Zu den Wohlfahrtsverbänden gehören alle Organisationen, die sich um soziale Anliegen kümmern. Sie sind alle selbst im sozialen Bereich tätig und haben Erfahrung. Sie sind ein wichtiger Bestandteil unseres Sozialstaats.

### **ARV - Kreisverband Tirschenreuth**

Sozialzentrum Tirschenreuth  
(für den östlichen Landkreis)  
Kreisgeschäftsstelle und alle Dienste

Bahnhofstraße 49  
95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 7035-0

📠 09631 - 7035 99

✉ tirschenreuth@arv-oberpfalz.de

[www.arv-opf.de](http://www.arv-opf.de)

### **Arbeiterwohlfahrt (AWO)**

Kreisverband Tirschenreuth

Marktredwitzer Str. 57a  
95666 Mitterteich

☎ 09633 - 3888

📠 09633 - 919148

✉ kontakt@awo-mitterteich.de

[www.awo-tir.de](http://www.awo-tir.de)

## Wohlfahrtsverbände

---

### **Bayerisches Rotes Kreuz**

Kreisverband Tirschenreuth  
Egerstr. 21, 95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 2222  
📠 09631 - 7075 27  
✉ info@brk-tirschenreuth.de  
www.brk-tirschenreuth.de

### **Caritasverband für den Landkreis Tirschenreuth e. V.**

Kirchplatz 6, 95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 79892 0  
📠 09631 - 79892 20  
✉ geschaeftsstelle@  
caritas-tirschenreuth.de  
www.caritas-tirschenreuth.de

### **Diakonisches Werk Weiden e.V.**

Sebastianstraße 18, 92637 Weiden  
☎ 0961 - 38931 0  
📠 0961 - 3801 41  
www.diakonie-weiden.de

### **Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH**

Zur Centralwerkstätte 11a  
92637 Weiden  
☎ 0961 - 38987 0  
📠 0961 - 33964  
✉ malteser.weiden@malteser.org  
www.malteser-weiden.de

### **Sozialverband VdK Bayern e. V.**

VdK Kreisverband  
Tirschenreuth – Kemnath  
Marktplatz 4, 95676 Wiesau  
☎ 09634 - 79130 0  
📠 09634 - 79130 49  
✉ kv-tirschenreuth@vdk.de  
www.vdk.de/kv-tirschenreuth

### **Paritätischer Wohlfahrtsverband**

STZ Tirschenreuth  
Frau Gabi Englmann  
Pleierstr. 4, 95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 6005 0



# Selbsthilfegruppen

---

Menschen mit ähnlichen Erkrankungen oder in besonderen Lebensumständen schließen sich oft zu einem Verein oder einer Gemeinschaft zusammen. Das können chronische Krankheiten sein, ständige körperliche oder seelische Schmerzen, Einschränkungen im Alltag oder ähnliche Schicksale. Die Mitglieder haben ähnliche Probleme und Erfahrungen. Sie können sich deswegen gegenseitig besonders gut verstehen und oft auch helfen.

Nähere Informationen zu den Selbsthilfegruppen erhalten Sie bei:

## **Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz**

☎ 0961 38931 63  
✉ seko.nopf@diakonie-weiden.de  
www.seko-nopf.de

---

Folgende Selbsthilfegruppen gibt es im Landkreis Tirschenreuth:

## **Angehörigenabend für pflegende Angehörige Steinwaldklinik Erbendorf**

Kontaktperson:  
Elfriede Schwarzmeier  
Krankenhausstraße 5  
92681 Erbendorf  
☎ 09682 - 9301310

## **Anonyme Alkoholiker Tirschenreuth**

Kontaktperson: Claudia  
☎ 09632 - 6709210  
✉ claudia.s17@aol.com

## **Kemnath**

Kontaktperson: Gerhard  
☎ 0157 - 30071661

## **Waldsassen**

Kontaktperson: Reinhard  
☎ 0175 - 1586459

## **AL-Anon Familiengruppe**

Kontaktperson: Gerhard  
☎ 0157 - 30071661

## Selbsthilfegruppen

---

### **ARV Pflegeberatung**

ARV-Dienststelle

Kontaktperson: Bernhard Wein

Bahnhofstraße 49

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 7035-0

✉ b.wein@arv-oberpfalz.de

### **ASBH-Selbsthilfegruppe nördliche Oberpfalz**

Kontaktperson: Helga Dippel

☎ 09644 - 8010

E-Mail: helgadi@gmx.de

### **Bayer. Blinden- u. Sehbehin- dertenbund e. V. Bezirksgruppe Oberpfalz | Beratungs- und Be- gegnungszentrum Regensburg**

Kontaktperson: Rudolf Pichlmeier

Bahnhofstraße 18 (1. OG)

93053 Regensburg

☎ 0941 - 595650

✉ regensburg@bbsb.org

### **BVS-Reha-Sportverein Waldsassen e.V.**

Kontakt: info@bvs-waldsassen.de

Internet: www.bvs-waldsassen.de

### **Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. Regionalgruppe Weiden**

Kontaktperson: Veronica Lederer

Telefon: 0961 - 38190591

### **Gesprächskreis pflegende Ange- hörige - Caritas Kreisverband**

Kontaktperson: Konrad Weis

Kirchplatz 6

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 7989215

### **Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinde- rung - Beratung für Gehörlose**

☎ 0941 - 53379

📄 0941 - 561349

✉ iss-opf@blwg.de

### **Beratung für Schwerhörige, CI- Träger, Spätertaubte Beratung bei Tinnitus und Hörsturz**

☎ 0941 - 58613658

📄 0941 - 58613657

✉ iss-r@blwg.de

### **Dolmetschervermittlungsstelle**

☎ 0941 - 561392

📄 0941 - 561349

✉ dolmetschervermittlung.opf@  
blwg.de

## Selbsthilfegruppen

---

### **Kreuzbund Infogruppe Kemnath**

Kontaktperson: Philipp Hausknecht

☎ 09683 - 8349227 oder

☎ 0170 - 7985120

Kontaktperson: Gabi Zachmann

☎ 09648 - 744 oder

☎ 0170 - 8422681

[www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)

### **Kreuzbund e.V. Tirschenreuth**

(Alkoholprobleme)

Kontaktperson: Dieter Busl

☎ 09631 - 795883

### **MS Selbsthilfegruppe**

**„Lebensfreude“**

**Kemnath/Kulmain**

Kontaktperson:

Hannelore Füßmann

☎ 09278 - 1277

### **MS Kontaktgruppe Wiesau/**

**Tirschenreuth**

Kontaktperson: Martina Schenkl

✉ [martina-schenkl@web.de](mailto:martina-schenkl@web.de)

### **MS Gruppe Sonnenblume**

Kontaktperson: Manfred Neumann

☎ 0160 - 99482162

✉ [Neumann.M@freenet.de](mailto:Neumann.M@freenet.de)

### **Offener Treff für Menschen mit Epilepsie u. Angehörigen in der nördlichen Oberpfalz**

Kontaktperson: Frau Fischer

☎ 0151 - 68147798

✉ [shg.epi.nopf@web.de](mailto:shg.epi.nopf@web.de)

### **Rheumaliga e.V. – Arbeitsgemeinschaft Tirschenreuth**

Kontaktperson: Karin Friedl

☎ 09631 - 4116

Kontaktperson: Rosi Bühl

☎ 09657 - 9226422 oder

☎ 0170 - 3897081

Kontaktperson: Beate Fleischer

☎ 09634 - 9159503

✉ [rheuma-liga-tirschenreuth@t-online.de](mailto:rheuma-liga-tirschenreuth@t-online.de)

### **„Sehnsucht“ – Selbsthilfegruppe für Frauen**

Kontaktpersonen: Jutta Ascherl

☎ 09631 - 6844

✉ [jutta\\_ascherl@web.de](mailto:jutta_ascherl@web.de)

### **Selbsthilfegruppe Behinderte/ Nichtbehinderte**

Kontaktperson: Martina Sötje

☎ 0160 - 2622520

✉ [info@shg-tirschenreuth.de](mailto:info@shg-tirschenreuth.de)

[www.shg-tirschenreuth.de](http://www.shg-tirschenreuth.de)



Foto: Matthias Zomer/Pexels

## Selbsthilfegruppen

---

### **Selbsthilfegruppe „Depression“**

☎ 09631 - 79895-0

✉ info@spdi-tirschenreuth.de

### **Selbsthilfegruppe Depression / Zwangserkrankung**

Familienzentrum Mittendrin

Kontaktperson: Michaela Schraml

Rathausplatz 1

95478 Kemnath

☎ 09642 - 7033800

✉ team@mittendrin-kemnath.de

(Die Gruppe ruht derzeit)

### **Selbsthilfegruppe Diabetiker**

Kontaktperson: Kerstin Käs

☎ 09634 - 923939

### **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallpatienten und Aphasiker im Lkr. TIR**

Kontaktperson: Dieter Niewolik

☎ 09234 - 9806333

✉ betriebsberatung-niewolik@  
t-online.de

## Selbsthilfegruppen

---

### **Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs im Landkreis Tirschenreuth**

Kontaktperson:

Theresia Kahl-Ernstberger

☎ 09682 - 1820351

✉ info@shg-frauennachkrebs-tir.de

www.shg-frauennachkrebs-tir.de

### **Selbsthilfegruppe Menschen mit Krebs**

Kontaktperson: Nina Perl

☎ 09642/7033800

✉ team@mittendrin-kemnath.de

### **Selbsthilfegruppe DZG Deutsche Zöliakiegesellschaft Gruppe Bayreuth/Weiden**

Kontaktperson: Kerstin Haid

Kontaktperson: Sheila Finnie

☎ 09631 - 6000183

✉ kerstin.haid@gmx.de oder

daisyfinn@t-online.de

www.dzg-online.de

### **Skillsgruppe Borderline Sozialteam Nordoberpfalz**

Kontaktperson: Daniela Luft

Pleierstraße 4

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 600657

✉ daniela.luft@sozialteam.de

### **Tinnitus-Selbsthilfegruppe Marktredwitz**

Kontaktpersonen: Renate Dürrbeck

☎ 09231 - 82644

✉ tinnitus-mak@web.de

### **Trauertreff**

Familienzentrum Mittendrin

Kontaktperson:

Jessika Wöhrl-Neuber

Rathausplatz 1, 95478 Kemnath

☎ 09642 - 7033800

✉ team@mittendrin-kemnath.de

### **XXL-Format (Ernährung)**

Kontaktperson:

Reinhard Stummreiter

☎ 0151 - 42248773

✉ 19rest13@gmail.com

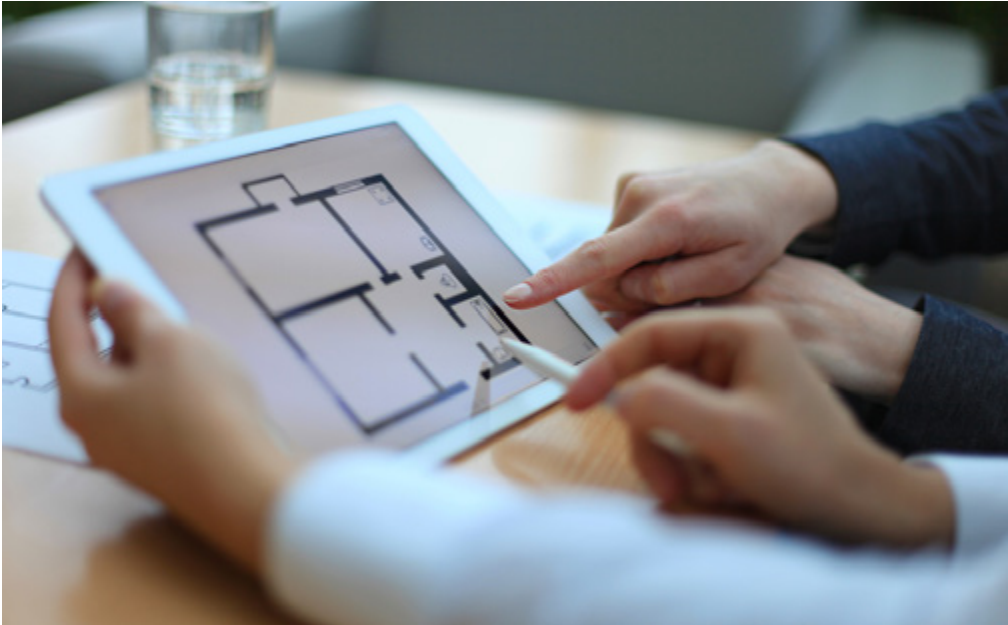
## Wohnberatung

---

### KOMPETENZNETZWERK „Mein Daheim“

Möglichst lange zu Hause in der vertrauten Umgebung wohnen bleiben, das wünschen sich die meisten Menschen. Besonders mit zunehmenden Alter werden Selbständigkeit, Selbstbestimmtheit und Sicherheit im Alltag immer wichtiger. Sehr deutlich wird das, wenn körperliche Einschränkungen den Alltag beeinflussen. Auf einmal ist das Bad zu klein, der Einstieg in die Duschwanne zu hoch oder das Treppensteigen mühsam. Im Laufe des Lebens verändern sich die Anforderungen an ein Haus oder eine Wohnung. Das kann schleichend geschehen oder durch einen konkreten Anlass ausgelöst werden. Dann ist es nur folgerichtig, Barrierefreiheit im Wohnbereich zu schaffen und dabei auch den Komfort im Haus oder der Wohnung nicht außer Acht zu lassen. **Die Wohnberatungsstelle berät zu Fragen des barrierefreien und komfortablen Wohnens** und gibt Informationen zu sinnvollen Maßnahmen an die Bürgerinnen und Bürger weiter. Barrierefreiheit erleichtert den Alltag, erhöht die eigene Wohnqualität und sorgt auf diese Weise für ein positives Lebensgefühl aller Familienmitglieder. Nicht nur, aber **vor allem Ältere profitieren von der Wohnberatung**, weil sie zusätzlich zu Hilfsmittelversorgung und Maßnahmen der Wohnungsanpassung über mögliche Finanzierungen, Zuschüsse und deren Antragstellungen erfahren. Die Wohnberatung hilft dem Ratsuchenden eine individuelle Lösung für die eigene Lebenssituation zu finden.

**Ehrenamtliche Wohnberaterinnen und Wohnberater** unterstützen die **hauptamtliche Wohnberaterin** des Landkrei-



ses Tirschenreuth im **Kompetenznetzwerk „Mein Daheim“**. Sie sind Ansprechpartner in ihren Heimatgemeinden, dadurch ist eine räumliche Nähe zu den Interessierten gewährleistet, die eine Beratung auf kurzem Weg ermöglicht. Auf Wunsch kommen sowohl die geschulten Ehrenamtlichen als auch die hauptamtliche zertifizierte Wohnberaterin in die Häuslichkeit. Auch hier gehören Informationen zu Hilfsmitteln, Maßnahmen zur individuellen Wohnungsanpassung und Finanzierungsmöglichkeiten zum Beratungsumfang.

Ein besonderes Angebot der Wohnberatungsstelle in Tirschenreuth ist die **Anschauungswohnung/Musterwohnung im Rosenweg 10**. Hier stehen Ratsuchenden neben der persönlichen Gesprächsmöglichkeit gestaltete Raumlösungen, ausgestellte Hilfsmittel und technische Geräte zur Besichtigung und zum Ausprobieren zur Verfügung. Oftmals hilft diese Erfahrung bei der Entscheidungsfindung.

Mehr Informationen rund um barrierefreies und selbstbestimmtes Wohnen erhalten Sie unter:  
**[www.digitale-wohnberatung.bayern](http://www.digitale-wohnberatung.bayern)**

**Kommunale Wohnberatungsstelle** - Landkreis Tirschenreuth  
KOMPETENZNETZWERK „Mein Daheim“

Isolde Guba - Zertifizierte Wohnberaterin

Mähringer Str. 7, 95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 88 427

✉ [isolde.guba@tirschenreuth.de](mailto:isolde.guba@tirschenreuth.de)

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)

**Anschauungswohnung/Musterwohnung**

Rosenweg 10, 95643 Tirschenreuth

Beratungstermine nach vorheriger Vereinbarung





## Heimaufsicht

### **Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht**

---

Die Heimaufsicht ist beim Landkreis angesiedelt. Ihre wichtigste Aufgabe besteht darin, in Senioren- und Pflegeheimen, in Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen oder in ambulant betreuten Wohngemeinschaften auf die Einhaltung der Bestimmungen zu achten. Grundlage für die Arbeit ist ein Gesetz, das die Qualität von Pflege, Betreuung und Wohnsituation regelt (Pflege- und Wohnqualitätsgesetz).

Oberstes Ziel ist dabei, die Würde, den Schutz und die Interessen von alten, behinderten und pflegebedürftigen Menschen sicherzustellen. Dazu überprüft die Fachstelle die Einrichtungen. Wenn es notwendig ist, trifft sie Maßnahmen zur Verbesserung.

Schwerpunkte der Kontrolle sind z. B. die Wohnverhältnisse und die Sorgfalt bei der Pflege oder bei der Versorgung mit Medikamenten. Überprüft werden auch die Organisation in der Einrichtung, die Dokumentation der Pflege oder die personelle Ausstattung und die Qualifikation des Personals. Die Heimaufsicht kann dazu Beschäftigte, Heimbewohner und die gewählte Bewohnervertretung befragen.

## Landratsamt Tirschenreuth

### FQA-Heimaufsicht

Mähringer Str. 7

95643 Tirschenreuth

Tobias Gabel

Telefon: 09631 - 88 281

✉ Tobias.Gabel@tirschenreuth.de

Gerlinde Forster

Telefon: 09631 - 88 463

✉ Gerlinde.Forster@tirschenreuth.de

☎ 09631 - 88 462

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)



## Gesundheitsamt

---

Mit fortschreitendem Alter haben viele Menschen gesundheitliche Probleme oder leben mit Einschränkungen. Manche der Folgen kann man durch eine gesunde und bewusste Lebensführung lindern.

Die Fachleute am Gesundheitsamt stehen bei gesundheitlichen Fragen mit Rat und Hilfe zur Verfügung. In komplizierten Fällen helfen sie gerne weiter und stellen Kontakte her.

### **Landratsamt Tirschenreuth - Gesundheitsamt**

St.-Peter-Straße 33, 95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 7076-0, 📠 09631 - 7076-20

✉ [gesundheitsamt@tirschenreuth.de](mailto:gesundheitsamt@tirschenreuth.de)

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)

## Gleichstellungsbeauftragte

---

Die Gleichstellungsstelle des Landkreises Tirschenreuth hat die Aufgabe, das verfassungsmäßig verankerte Gebot der Gleichstellung von Frauen und Männern umzusetzen und einer Benachteiligung in allen Bereichen entgegenzuwirken.

Sie ist Anlaufstelle sowohl für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Landkreisverwaltung als auch für alle Menschen, die im Landkreis Tirschenreuth leben.

Sie informiert, koordiniert, initiiert, berät, unterstützt und vermittelt weiter – in allen Fragen der Gleichberechtigung und Chancengleichheit.

## Landratsamt Tirschenreuth - Gleichstellungsbeauftragte

Karin Hauser-Dötterl, Mähringer Str. 7, 95643 Tirschenreuth

Amtsgebäude I, 1. Stock, Zimmer 11

☎ 09631 - 88 234 (vormittags)

✉ Karin.Hauser-Doetterl@tirschenreuth.de

# Telefonseelsorge

---

Menschen in Not und in Lebenskrisen suchen oft einen Gesprächspartner. Die Seelsorge am Telefon ist dafür gut geeignet. Das Angebot zum Gespräch und zur Beratung gibt es Tag und Nacht. Man muss weder Namen noch Adresse sagen, das Gespräch wird vertraulich behandelt. Die Gesprächspartner sind erfahren, können sich einfühlen und mit Leid und Krisensituationen umgehen.

Die Telefonseelsorge ist unter der Rufnummer

☎ **0800 1110111**

☎ **0800 1110222**

täglich und rund um die Uhr kostenfrei erreichbar.

Jeder Anrufer kann sich auf die Vertraulichkeit verlassen. Die Telefonnummer des Anrufenden wird nicht angezeigt. Das Angebot gibt es auch im Internet unter [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de). Auch Mails oder Chat-Beiträge werden beantwortet, Namen oder Einzelheiten muss man nicht preisgeben.

## Rechtsberatung/ Prozesskostenhilfe

---

Für alle rechtlichen Fragen und Probleme stehen Rechtspfleger beim Amtsgericht zur Verfügung. Sie können z. B. Fragen und Anträge zum Nachlass-, Betreuungs-, Familien- oder zum Grundbuchrecht bearbeiten. Man bekommt zuverlässig und rechtssicher Auskunft.

Wer nur über ein geringes Einkommen verfügt, hat unter bestimmten Bedingungen einen Anspruch auf Unterstützung bei Gerichts- oder Anwaltskosten. Auch dazu findet man bei den Rechtspflegern Rat.

Auskünfte erteilt das

### **Amtsgericht Tirschenreuth**

Mähringer Str. 10

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 7260

📠 09631 - 7261 26

✉ [poststelle@ag-tir.bayern.de](mailto:poststelle@ag-tir.bayern.de)


# Hilfen bei Demenz


---

## **Caritas-Beratungsstelle für seelische Gesundheit**

Bismarckstraße 21

92637 Weiden

 0961 - 38905 0

 0961 - 38905 20


 [info@spdi-weiden.de](mailto:info@spdi-weiden.de)


[www.spdi-weiden.de](http://www.spdi-weiden.de)

## **Caritas-Beratungsstelle für seelische Gesundheit**

Außenstelle Tirschenreuth

Ringstr. 55, 95643 Tirschenreuth

 09631 - 79895 0

 09631 - 79895 30

 [info@spdi-tirschenreuth.de](mailto:info@spdi-tirschenreuth.de)

[www.spdi-tirschenreuth.de](http://www.spdi-tirschenreuth.de)

## **Elisabethenverein Tirschenreuth – Betreuungsgruppe für demen- tiell Erkrankte und Selbsthilfe- gruppe für pflegende Angehörige**

Hospitalstraße 1

95643 Tirschenreuth

 09631 - 4844

 09631 - 79130

 [info@elisabethenverein.de](mailto:info@elisabethenverein.de)



Robert Krass/istockphoto.com



# Ambulante Pflegedienste

## Allgemeiner Rettungsverband Oberpfalz e. V. - Pflegedienst Tirschenreuth

Bahnhofstraße 49  
95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 70350

☎ 09631 - 703599

✉ pflegedienst-tir@arv-oberpfalz.de

www.arv-oberpfalz.de

## Allgemeiner Rettungsverband Oberpfalz e. V. - Pflegedienst Erbendorf

Im Gewerbepark 3a  
92681 Erbendorf

☎ 09682 - 915686-0

☎ 09682 - 915686-99

✉ pflegedienst-erb@arv-oberpfalz.de

www.arv-oberpfalz.de

## Ambulante Krankenpflegestation Nagel

Kirchplatz 6, 95679 Nagel

☎ 09236 - 307

☎ 09236 - 96651

✉ krankenpflege@pfarrei-nagel.de

## Ambulante Krankenpflege der AWO

Marktredwitzer Str. 57a, 95666 Mitterteich

☎ 09633 - 9346430

☎ 09633 - 93464320

✉ pflege@awo-mitterteich.de

www.awo-tir.de

## Ambulante Pflege LaVie UG Konnersreuther Str. 6g

95652 Waldsassen

☎ 09632 - 6708225

☎ 09632 - 6709976

✉ Verwaltung@

Ambulantepflege-LaVie.de

## Ambulanter Pflegedienst der Privatpflege und Klinikpersonal

Roßmann GmbH

Berndorfer Str. 10, 95478 Kemnath

☎ 09642 - 7037030

☎ 09659 - 9320771

✉ armin.rossmann@privatpflege-

rossmann.de

www.privatpflege-rossmann.de

## Ambulanter Pflegedienst „St. Elisabeth“

Kirchplatz 3, 95666 Mitterteich

☎ 09633/4490

☎ 09633/918157

✉ carmen.zottmeier@

deutscher-orden.de

## Ambulante Pflegedienste

---

### **BRK Kreisverband Tirschenreuth**

Egerstraße 21

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 2222

☎ 09631 - 707527

✉ info@brk-tirschenreuth.de

www.brk-tirschenreuth.de

### **Caritas Krankenpflegestation Kemnath**

Schmidtstraße 23

95478 Kemnath

☎ 09642 - 704737

☎ 09642 - 8869

✉ pflegedienst@

caritas-kemnath.de

### **Caritas Sozialstation „St. Josef“ Marktredwitz**

Bahnhofstraße 11

95615 Marktredwitz

☎ 09231 - 3643

☎ 09231 - 3694

✉ info@caritas-sozialstation-  
marktredwitz.de

www.caritas-sozialstation-  
marktredwitz.de

### **Curanitas GbR**

#### **Ambulanter Pflegedienst**

Alte Amberger Str. 3, 95478 Kemnath

☎ 09642/5169954

☎ 09642/5169864

✉ info@curanitas.de

www.curanitas.de

#### **Das ambulante Pflegeteam**

##### **Martina Gruber**

Dammstraße 11, 95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 799328

✉ info@das-ambulante-pflegeteam-  
gruber.de

#### **Diakoniestation Marktredwitz**

Freiherr-von-Stein-Str. 1

95615 Marktredwitz

☎ 09231 - 9628 0

☎ 09231 - 962623

✉ info@diakonie-mak.de

www.diakoniestation-mak.de

#### **St. Elisabeth Ambulanter Pflegedienst**

Marktredwitzer Str. 25a

95679 Waldershof

☎ 09231 - 972 176

☎ 09231 - 702217

## Ambulante Pflegedienste

---

### **Elisabethenverein**

Hospitalstraße 1

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 79130

☎ 09631 - 4844

📠 09631 - 79128

✉ info@elisabethenverein.de

www.elisabethenverein.de

### **Karbstein Care – Ambulante Intensivpflege**

Großbüchlberger Str. 23

95666 Mitterteich

☎ 09633 - 92370-10

✉ post@karbstein.care

www.karbstein.care

### **Mobile Alten- und**

### **Krankenpflege Bettina Gruber**

Falkenberger Straße 16

95676 Wiesau

☎ 09634 - 91263

📠 09634 - 91395

✉ altenpflege-gruber@t-online.de

### **Sozialteam – Pflegemobil Wunsiedel**

Dr.-Schmidt-Str. 5

95632 Wunsiedel

☎ 09632 - 98920-10

✉ pm.wunsiedel@sozialteam.de

www.sozialteam.de

## Tagespflege

---

### **BRK Seniorenzentrum**

### **Tirschenreuth „Haus Mühlbühl“**

Mühlbühlstr. 7

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 721 0

📠 09631 - 7212000

✉ muehlbuehl@

sztirschenreuth.brk.de

www.brk-tirschenreuth.de

### **BRK Seniorenzentrum**

### **Tirschenreuth „Haus Ziegelanger“**

Egerstraße 27

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 7073 0

📠 09631 - 7073 60

✉ ziegleanger@

sztirschenreuth.brk.de

www.brk-tirschenreuth.de

## Tagespflege

---

### **BRK Tagespflege Erbindorf "d´Stawoldstubb"**

Asylstraße 2

92681 Erbindorf

☎ 09682 - 635981-0

✉ tagespflege-erbindorf@

kvtirschenreuth.brk.de

www.brk-tirschenreuth.de

### **BRK Tagespflege Kemnath "d´Hutzastubb"**

Bürgermeister-Högl-Straße 11 a

95478 Kemnath

☎ 09642/92300-50

✉ tagespflege-kemnath@

kvtirschenreuth.brk.de

www.brk-tirschenreuth.de

### **BRK Seniorenzentrum Kemnath „Haus Falkenstein“**

Paul-Zeidler-Str. 1, 95478 Kemnath

☎ 09642 - 923000

☎ 09642 - 9230040

✉ info@szkemnath.brk.de

www.brk-tirschenreuth.de

### **BRK Seniorenzentrum Plößberg „Haus Frohnwiesen“**

Frohnweg 4, 95703 Plößberg

☎ 09636 - 92430 0

☎ 09636 - 92430 1125

✉ info@szploessberg.brk.de

www.brk-tirschenreuth.de

### **Caritas Alten- und Pflegeheim „St. Marien“**

Jahnstraße 4, 92681 Erbindorf

☎ 09682 - 1823 0

☎ 09682 - 1823 20

✉ hl@caritas-altenheim-  
erbindorf.de

### **Casa Doro GmbH Haus am Schirnitzbach**

Hinter dem Kloster 12a

95478 Kemnath

☎ 09642 - 6999040

☎ 09642 - 6999049

✉ kemnath@casadoro.de

www.casadoro.de

### **Senioren-Servicehaus Fuchsmühl**

Bühlacker 1, 95689 Fuchsmühl

☎ 09634 - 9236 0

☎ 09634 - 9236 20

✉ ssh.fuchsmuehl@sozialteam.de

## Tagespflege

---

### **Senioren-Servicehaus Neusorg**

Goethestraße 6a, 95700 Neusorg

☎ 09234 - 9801 0

📠 09234 - 9801 299

✉ ssh.neusorg@sozialteam.de

### **Senioren-Servicehaus**

#### **Waldershof**

Ringstr. 81, 95679 Waldershof

☎ 09231 - 50793 0

☎ 09231 - 50793 455

✉ ssh.waldershof@sozialteam.de

### **Seniorenpflegeheim**

#### **„Haus Steinwaldblick“**

Im Tal 4-6, 95676 Wiesau

☎ 09634 - 7264 0100

📠 09634 - 7264 0111

✉ kontakt@haus-steinwaldblick.de

### **Caritas Tagespflege**

#### **„Zanklgarten“**

Zanklgartenstraße 37

95666 Mitterteich

☎ 09633 - 6619 448

📠 09633 - 6619 422

✉ tagespflege@caritas-

tirschenreuth.de

www.caritas-tirschenreuth.de



# Krankenhäuser und Kliniken

---

## **Kliniken Nordoberpfalz AG Krankenhaus Tirschenreuth**

St. Peter-Str. 31

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 87 0

📠 09631 - 87 109

✉ tirinfo@kliniken-  
nordoberpfalz.ag

[www.kliniken-nordoberpfalz.ag](http://www.kliniken-nordoberpfalz.ag)

## **Krankenhaus Kemnath**

Werner-von-Siemens-Straße 7

95478 Kemnath

☎ 09642 - 706 0

📠 09642 - 706 1131

✉ keminfo@kliniken-  
nordoberpfalz.ag

[www.kliniken-nordoberpfalz.ag](http://www.kliniken-nordoberpfalz.ag)

## **Steinwaldklinik Erbandorf**

Krankenhausstraße 5

92681 Erbandorf

☎ 09682 - 930 0

📠 09682 - 930 1101

✉ erbinfo@kliniken-  
nordoberpfalz.ag

[www.kliniken-nordoberpfalz.ag](http://www.kliniken-nordoberpfalz.ag)

## **Medizinische Einrichtung des Bezirks Oberpfalz**

### **Bezirkskrankenhaus Wöllershof**

Wöllershof 1

92721 Störnstein

☎ 09602 - 78 0

📠 09602 - 78 7450

✉ klinik-psy-woe@medbo.de

[www.medbo.de](http://www.medbo.de)

# Nachbarschaftshilfe

---

## Nachbarschaftshilfe

**Bärnau**

**Brand**

**Konnersreuth**

**Mitterteich**

**Plößberg**

**Pullenreuth**

Nähere Informationen zur Nachbarschaftshilfe erhalten Sie bei:

### **BRK-Kreisverband Tirschenreuth**

Egerstraße 21

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 2222

📠 09631 - 707527

✉ info@brk-tirschenreuth.de

www.brk-tirschenreuth.de

### **Kleiner Dienst Erbandorf**

#### **Hilfe für den Nächsten**

Kontaktperson: Pauline Klöble

☎ 0151 - 26149316

#### **Der kleine Dienst (organisierte ökumenische Nachbarschaftshilfe)**

Kontaktperson: Ulrich Grosser

☎ 09642 - 2860

Kontaktperson: Traudl Panzer

☎ 09642 - 2739 oder

☎ 0160 - 2485540

Kath. Pfarramt Kemnath

☎ 09642 - 2833

Ev. Pfarramt Wirbenz

☎ 09642 - 2853




# Essen auf Rädern


---

## **Allgemeiner Rettungsverband Tirschenreuth**

Bahnhofstr. 49

95643 Tirschenreuth

 09631 - 7035 20

 09631 - 7035 99

 mail@arv-oberpfalz.de


[www.arv-tirschenreuth.de](http://www.arv-tirschenreuth.de)

## **BRK-Kreisverband Tirschenreuth**

Egerstraße 21

95643 Tirschenreuth

 09631 - 2222

 09631 - 707527

 info@brk-tirschenreuth.de

[www.brk-tirschenreuth.de](http://www.brk-tirschenreuth.de)


## **Elisabethenverein Tirschenreuth**

Hospitalstraße 1

95643 Tirschenreuth

 09631 - 79130

 09631 - 4844

 09631 - 709128

 info@elisabethenverein.de

[www.elisabethenverein.de](http://www.elisabethenverein.de)

## Mitterteicher Tafel e. V.

Carl-Zeiss-Str. 1A, 95666 Mitterteich

☎ 09633 - 7959282 📠 09633 - 7959283

✉ tafel.mitterteich@online.de

Öffnungszeiten für Mitterteich:

Mittwoch und Samstag von 14.00 Uhr – 15.15 Uhr

Öffnungszeiten für Erbandorf (im Rathaus) und  
Kemnath (im AWO-Laden): Freitag von 10.30 Uhr – 11.30 Uhr

Bei der „Tafel“ gibt es vor allem Lebensmittel gegen eine kleine Spende. Allerdings kann dort nicht jedermann einkaufen. Man muss einen eigenen Ausweis vorlegen.

Berechtigt sind Personen, die von einer Behörde

- Grundsicherung bekommen,
- Arbeitslosengeld II (Hartz IV) oder
- Sozialhilfe erhalten.

Die Menge der verteilten Lebensmittel hängt von der Anzahl der Personen in der Familie oder Lebensgemeinschaft ab.

Den Ausweis gibt es beim ersten Besuch bei der „Tafel“.

Man legt dazu den Bescheid vor, der Grundsicherung, Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe genehmigt. Auch die Vorlage des Personalausweises ist nötig.

## Der Bunte AWO-Laden – Mitterteich

Wiesauer Straße 29, 95666 Mitterteich, ☎ 09633 - 918069

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Samstag 10.00 Uhr - 15.00 Uhr

## Der Bunte AWO-Laden – Kemnather Land

Stadtplatz 43, 95478 Kemnath, ☎ 09642 - 7036487

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Samstag 9.00 Uhr - 14.00 Uhr

### Werkhof Stiftland

Franz-Heldmann-Str. 38, 95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 600237

✉ werkhof-stiftland@diankonie.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Samstag 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Im „Werkhof“ kann jeder einkaufen. Es gibt dort gebrauchte, aber gut erhaltene Artikel aus „zweiter Hand“. Das Angebot reicht von gut erhaltenen Gebrauchtmöbeln bis zu Textilien, Büchern oder typischen Haushaltswaren.

### Offene Behindertenarbeit – Familientlastender Dienst (OBA/FeD)

Kirchplatz 4-5, 95666 Mitterteich

☎ 09633 - 400325

☎ 09633 - 400327

✉ info@oba-fed.de

[www.lebenshilfe-tirschenreuth.de](http://www.lebenshilfe-tirschenreuth.de)

Die Tochterfirma der „Lebenshilfe Kreisvereinigung Tirschenreuth“ hilft Menschen mit Behinderung aller Altersgruppen und ihren Angehörigen. Das Personal begleitet Menschen im Alltag und in besonderen Situationen. Das Angebot umfasst zweistündige Veranstaltungen ebenso wie eintägige oder mehrtägige Reisen und Unternehmungen. Dabei geht es z. B. um Tanzen, Kochen, Schwimmen oder Spielen, aber auch um Veranstaltungen wie „Kinder auf dem Weg zum Hundeexperten“, „Reiterferien für Mädchen“ oder Festival- und Theaterbesuche. Damit erfahren Familien zeitweise Erleichterung bei ihrer anstrengenden Aufgabe.

### Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth

Kirchplatz 4-5

95666 Mitterteich

☎ 09633 - 923198 882

📠 09633 - 400327

✉ info@inklusion-tirschenreuth.de

www.inklusion-tirschenreuth.de

Das Netzwerk mit mehr als 20 Partnern hat sich das Ziel gesetzt, Menschen mit Einschränkungen das „Dazugehören“ zu ermöglichen. Dazugehören und aktiv teilnehmen sollen sie vor allem in den Bereichen Arbeit, außerschulische Bildung und Freizeit.

Zum Netzwerk gehören z. B. die Arbeiterwohlfahrt, die Volkshochschule, der Kreisjugendring, die Katholische Jugendfürsorge, das Gründerzentrum, aber auch einzelne Initiativen wie „Familie mittendrin“.

# Hausnotruf

---

Viele Menschen wollen möglichst lange in der bisherigen Wohnung und vertrauten Umgebung bleiben. Gleichzeitig will man aber jederzeit Kontakt haben und um Hilfe rufen können. Ein Telefon reicht dafür nicht immer aus, in einer Notsituation kann man es vielleicht nicht erreichen oder nicht bedienen. Der Hausnotruf bietet zusätzliche Sicherheit, Tag und Nacht. Mit ihm kann jeder schnell und ganz einfach Hilfe herbeirufen.

Nähere Informationen und Beratung erhalten Sie bei:

## **Allgemeiner Rettungsverband Oberpfalz e.V. (ARV)**

Bahnhofstraße 49  
95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 7035 0  
📠 09631 - 7035 99  
✉ mail@arv-oberpfalz.de  
www.tirschenreuth.arv-  
oberpfalz.de

## **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Zur Centralwerkstätte 11a  
92637 Weiden  
☎ 0961 - 389870  
📠 0961 - 33964  
✉ malteser.weiden@malteser.org  
www.malteser.de

## **BRK Kreisverband Tirschenreuth**

Egerstraße 21  
95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 2222  
✉ info@brk-tirschenreuth.de  
www.brk-tirschenreuth.de

# DAS BAXI

**BAXI** ist ein Angebot des Landkreises Tirschenreuth und ergänzt als modernes und bedarfsorientiertes Personentransportkonzept den normalen Linienbusverkehr.



**BAXI** kombiniert die günstigen Fahrpreise und klaren Strukturen von Bussen mit dem Komfort und der Flexibilität von Taxis. Der Fahrpreis errechnet sich nach dem TON Tarif.



**BAXI** verkehrt flächendeckend im gesamten Landkreis und bindet so auch kleine Orte in das Netz des öffentlichen Nahverkehrs ein. Die nächste Haltestelle ist ganz in Ihrer Nähe.



**BAXI** bringt Sie bequem, sicher und günstig zum Einkaufen, zum nächsten Arzttermin, zum nächsten Behörden-gang oder zum Bahnhof.

## FAHRT ANMELDEN – SO EINFACH GEHT`S!



# WIE FUNKTIONIERT BAXI?



## Anrufen

Die Fahrt bis zum jeweiligen Anmeldeschluss\* anmelden und die Haltestelle, die gewünschte Fahrtnummer und den Zielort nennen.



## Einsteigen

Zur bestätigten Abfahrtszeit ganz einfach an der **vereinbarten Station** einsteigen. Aussteigen können Sie innerhalb des angegebenen Zielorts an jeder **beliebigen Adresse**, also auch direkt vor Ihrer Haustüre.



## Ankommen

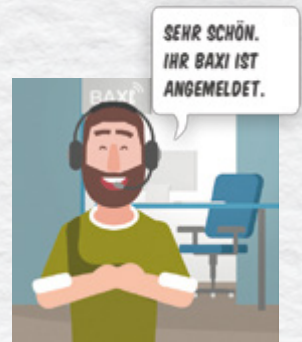
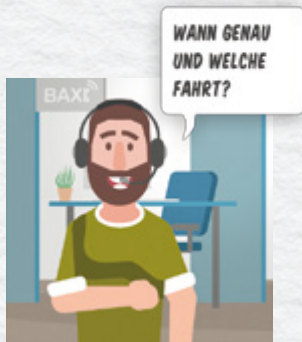
Bequem und entspannt ankommen – so **günstig** wie mit dem Bus und so **bequem** wie mit dem Taxi.

\* Eine Anmeldung ist bis spätestens 60 Minuten vor Abfahrt an der ersten Haltestelle innerhalb folgender Anmeldezeiten möglich: Montag bis Freitag: von 07:00 – 18:30 Uhr / Samstag: von 07:00 – 12:00 Uhr / Sonn- & Feiertage: Samstag bis 12:00 Uhr (bei Werktag vor Feiertag bis 18:30 Uhr)

Bayerisches Staatsministerium für  
Wohnen, Bau und Verkehr



Landratsamt Tirschenreuth | Mähringer Str. 7 | D-95643 Tirschenreuth | Tel.: 09631/88-233



# Wohnformen

## Alten- und Pflegeeinrichtungen

---

### **BRK Seniorenwohn- und Pflegeheim Erbendorf**

Jahnstraße 22, 92681 Erbendorf

☎ 09682 - 92210

📠 09682 - 922121

✉ info@aherbendorf.brk.de

### **BRK Seniorenzentrum Tirschenreuth „Haus Mühlbühl“**

(mit beschützender Abteilung)

Mühlbühlstr. 7

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 721-0

📠 09631 - 7212000

✉ muehlbuehl@

sztirschenreuth.brk.de

www.brk-tirschenreuth.de

### **BRK Seniorenzentrum Tirschenreuth „Haus Ziegelanger“**

Egerstraße 27

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 7073-0

📠 09631 - 7073-60

✉ ziegelanger@

sztirschenreuth.brk.de

www.brk-tirschenreuth.de

### **BRK Seniorenzentrum Kemnath „Haus Falkenstein“**

Paul-Zeidler-Str. 1, 95478 Kemnath

☎ 09642 - 923000

📠 09642 - 9230040

✉ info@szkemnath.brk.de

www.brk-tirschenreuth.de

### **BRK Seniorenzentrum Plößberg „Haus Frohnwiesen“**

Frohnweg 4, 95703 Plößberg

☎ 09636 - 92430-0

📠 09636 - 92430-1125

E-Mail: info@szploessberg.brk.de

www.brk-tirschenreuth.de

### **Caritas Alten- und Pflegeheim „St. Marien“**

(mit beschützender Abteilung)

Jahnstraße 4, 92681 Erbendorf

☎ 09682 - 1823-0

📠 09682 - 1823-20

✉ info@caritas-altenheim-

erbendorf.de

### **Caritas Alten- und Pflegeheim „St. Martin“**

Eichendorffstraße 16

95652 Waldsassen

☎ 09632 - 92530

📠 09632 - 91139

✉ info@caritas-altenheim-

waldsassen.de



## Alten- und Pflegeeinrichtungen

---

### Phönix Lebenszentren

#### „Haus Mitterteich“ GmbH

(mit beschützender Abteilung)

Waldsassener Str. 7

95666 Mitterteich

☎ 09633 - 934-0

📠 09633 - 934-599

✉ mitterteich@korian.de

### Senioren- und Pflegeheim

#### Theresianum

Arzberger Straße 11

95692 Konnersreuth

☎ 09632 - 9236-0

📠 09632 - 9236-105

✉ theresianum@  
deutscher-orden.de

### Senioren-Servicehaus

#### Fuchsmühl

Bühlacker 1, 95689 Fuchsmühl

☎ 09634 - 9236-0

📠 09634 - 9236-20

✉ ssh.fuchsmuehl@  
sozialteam.de

### Senioren-Servicehaus Neusorg

Goethestraße 6a, 95700 Neusorg

☎ 09234 - 9801-0

📠 09234 - 9801-299

✉ ssh.neusorg@sozialteam.de

### Senioren Servicehaus

#### Waldershof

Ringstr. 81, 95679 Waldershof

☎ 09231 - 50793-0

📠 09231 - 50793-455

✉ ssh.waldershof@sozialteam.de

### Seniorenpflegeheim

#### „Haus Steinwaldblick“

(mit beschützender Abteilung)

Im Tal 4 – 6, 95676 Wiesau

☎ 09634 - 7264-0100

📠 09634 - 7264-0111

✉ kontakt@  
haus-steinwaldblick.de

Das Sozialteam als Träger der stationären Pflegeeinrichtungen in Fuchsmühl, Neusorg und Waldershof bietet darüber hinaus an, Platzanfragen für alle seine Einrichtungen in Bayern und Sachsen zentral unter der E-Mail-Adresse [freie-plaetze@sozialteam.de](mailto:freie-plaetze@sozialteam.de) zu stellen.

## Stationäre Behinderteneinrichtungen

---

### **Wohngemeinschaft**

#### **„St. Benedikt“**

Am Bienapfel 13

95666 Mitterteich

☎ 09633 - 92308 0

📠 09633 - 92308 19

✉ info@wg-mitterteich.de

### **Wohngemeinschaft**

#### **„St. Benedikt“**

#### **Wohngruppe Wiesau**

Tonwerkstraße 19

95676 Wiesau

☎ 09633 - 92308-0

📠 09633 - 92308-19

✉ verwaltung@wg-mitterteich.de

### **Wohngemeinschaft**

#### **„St. Benedikt“ Haus St. Gertrud**

Brauhausstraße 8

95652 Waldsassen

☎ 09633 - 92308-0

📠 09633 - 92308-19

✉ verwaltung@wg-mitterteich.de

## Stationäre Behinderteneinrichtungen

---

### **Wohnstätte „Haus Waldnaab“**

Pleierstr. 4

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 6005 0

📠 09631 - 6005 66

✉ haus.waldnaab@sozialteam.de

## Ambulant betreute Wohngemeinschaften

---

### **ImpulsLeben –**

#### **Ambulante Intensivpflege**

Schulstraße 8, 95652 Waldsassen

☎ 0911 - 95151201 oder

☎ 0170 - 371124

✉ silke.rosner@impuls-leben.com

### **ape GmbH - Wohngemeinschaft**

#### **Tirschenreuth**

Mitterteicher Str. 36

95643 Tirschenreuth

☎ 09661 - 906063

📠 09661 - 906065

✉ info@intensivpflege-ape.de

## Betreutes Wohnen

---

### **AWO „Seniorenresidenz Plößberg“**

Schloßstraße 9

95703 Plößberg

☎ 09636 - 924281

📠 09636 - 924421

✉ kontakt@awo-mitterteich.de

### **AWO „Betreutes Wohnen“**

Dennerleinplatz 3

95666 Mitterteich

☎ 09633 - 3888

📠 09633 - 919148

✉ kontakt@awo-mitterteich.de

### **AWO „Betreutes Wohnen“**

#### **Schmeller**

Schulstraße 8

95652 Waldsassen

☎ 09632 - 923150

✉ kontakt@awo-mitterteich.de

### **Betreutes Wohnen Erbendorf**

Jahnstraße 4, 92681 Erbendorf

☎ 09682 - 1823 0

📠 09682 - 1823 20

✉ info@caritas-altenheim-erbendorf.de

www.caritas-altenheim-erbendorf.de

### **„Betreutes Wohnen“**

#### **Seniorenservicehaus Neusorg**

Goethestraße 6a, 95700 Neusorg

☎ 09234 - 9801 0

📠 09234 - 9801 299

✉ ssh.neusorg@sozialteam.de

### **Casa Doro GmbH**

#### **Haus am Schirnitzbach**

Hinter dem Kloster 12a

95478 Kemnath

☎ 09642 - 6999040

📠 09642 - 6999049

✉ kemnath@casadoro.de

www.casadoro.de



# Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

---

## Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht gibt man einem anderen Menschen die Erlaubnis, dann für einen selbst zu handeln und Entscheidungen zu treffen, wenn man dies selbst nicht mehr kann. Wenn man selbst einen Menschen seines Vertrauens auswählt und bevollmächtigt, muss im Ernstfall das Gericht keinen Betreuer bestellen. Der Ernstfall ist da, wenn man selbst z. B. wegen eines plötzlichen Unfalls oder einer Erkrankung keine Entscheidungen mehr treffen kann.

Eine Vorsorgevollmacht vermeidet eine gerichtliche Betreuung. Es ist klug und vorausschauend, durch eine solche Vollmacht Vorsorge zu treffen, solange man noch gesund und geschäftsfähig ist. Im Regelfall wird man eine absolut vertrauenswürdige Person damit beauftragen. Natürlich muss sie auch damit einverstanden sein.

Sie darf in all den Bereichen Entscheidungen treffen, für die sie benannt wird. Dies sind z. B. Geld- und Vermögensangelegenheiten, Gesundheitsfragen, Behördenangelegenheiten und vieles mehr.

Die Vollmacht kann nur verwendet werden, wenn man ihr Original in Händen hat. Manchmal treten Probleme auf, dass Banken oder Versicherungen eine Vollmacht nicht anerkennen wollen. Deshalb ist es sehr sinnvoll, auf der Vollmacht einen Arzt bestätigen zu lassen, das man klaren Geistes und geschäftsfähig

ist. Auch ist es ratsam, die eigene Unterschrift unter der Vorsorgevollmacht beglaubigen zu lassen. Dies ist bei der Betreuungsstelle des Landratsamtes gegen eine Gebühr von 10 € nach Terminvereinbarung möglich. Aber auch Notare können eine Beglaubigung gegen Gebühr vornehmen. Die rechtliche Wirksamkeit jeweils ist gleich.

## Patientenverfügung

---

Auch wenn man nicht sehr gerne daran denkt und es auch nicht dazu kommen muss: Es kann im Laufe des Lebens eine sehr schwere Krankheit eintreten oder zu einem sehr schweren Unfall kommen. Auch das Lebensende im hohen Alter ist eine solche Situation.

In einer Patientenverfügung legt man im Voraus fest, welche medizinischen Maßnahmen Ärztinnen und Ärzte machen sollen oder nicht. So kann man selbst bestimmen, welche Untersuchungen und Geräte das Überleben sichern sollen. Denken kann man dabei z. B. an die Themen „Künstliche Ernährung“, „Wiederbelebung“ oder „Bluttransfusion“.

Man kann auch bestimmen, ob man priesterlichen Beistand wünscht oder in ein Hospiz gehen möchte.

Es ist sinnvoll, die Patientenverfügung nach dem Ausfüllen mit dem Hausarzt zu besprechen. Dieser kennt Sie meistens schon viele Jahre und kann weitere Hinweise zu medizinischen Fragen geben.

Man kann diese Verfügung jederzeit ändern. Die Familie, ein Bevollmächtigter oder der Betreuer sollten wissen, wo diese Patientenverfügung liegt.

## Betreuungsverfügung

---

In einer Betreuungsverfügung legt man den gewünschten gesetzlichen Vertreter fest. Man kann also eine Vertrauensperson dazu bestimmen, man kann auch Personen davon ausschließen.

Die Verfügung wird benötigt, wenn das Betreuungsgericht über eine rechtliche Betreuung entscheiden muss. Die eingesetzte Betreuerin bzw. der Betreuer wird vom Gericht kontrolliert.

In der Verfügung kann man z. B. auch festlegen, ob man zu Hause oder in einem Heim betreut werden möchte. Spezielle Wünsche sind ebenfalls festzulegen. Gericht oder betreuende Personen werden sie dann soweit möglich berücksichtigen. Die Angehörigen sollten wissen, wo sie die Verfügung im Ernstfall finden.

Vollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügung sind stets widerrufbar oder änderbar.

Nähere Auskünfte zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung erteilt das

### **Landratsamt Tirschenreuth - Betreuungsstelle**

Mähringer Str. 7

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 88 461

✉ [betreuungsstelle@tirschenreuth.de](mailto:betreuungsstelle@tirschenreuth.de)

Die Betreuungsstelle am Landratsamt Tirschenreuth stellt aktuelle Formulare zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung per Post, E-Mail oder zur persönlichen Abholung zur Verfügung.

Die Infoblätter sind auch zum Download unter **<https://www.kreis-tir.de/fachbereiche/soziales-ehrenamt/betreuungsstelle/vorsorgemoeglichkeiten/>**



# Betreuung als gesetzliche Vertretung

---

Gerät man in eine Situation, in der man seine eigenen Angelegenheiten vorübergehend oder dauerhaft nicht mehr regeln kann, benötigt man einen rechtlichen Vertreter. Eine solche Situation kann z. B. eintreten aufgrund einer schweren Krankheit oder einer besonderen Behinderung.

Hat man für solche Situationen nun nicht selbst vorgesorgt und einer vertrauenswürdigen Person eine Vorsorgevollmacht erteilt, wird durch das Amtsgericht eine Person zum Betreuer bzw. zur Betreuerin bestellt.

Der regelt dann – wie der Inhaber einer Vorsorgevollmacht auch – die persönlichen, rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten da, wo man es eben selbst nicht mehr kann.

Als Betreuer kommen Vertrauenspersonen aus der Familie oder im sozialen Umfeld des Betroffenen in Betracht, wenn diese als qualifiziert erachtet werden. Falls erforderlich können aber auch neutrale Personen als Betreuer bestellt werden, die unter anderem Erfahrung in rechtlichen, sozialen und medizinischen Fragen haben.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

## **Amtsgericht Tirschenreuth - Betreuungsgericht**

Mähringer Str. 10  
95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 7260

📠 09631 - 726126


✉ poststelle@ag-tir.bayern.de



## **Landratsamt Tirschenreuth - Betreuungsstelle**

Mähringer Str. 7

95643 Tirschenreuth

 09631 - 88 461

 [betreuungsstelle@tirschenreuth.de](mailto:betreuungsstelle@tirschenreuth.de)

# Testament

---

Nach dem Tode geht das Vermögen des Verstorbenen auf seine Erben über. Wenn weder ein gültiges Testament noch ein Erbvertrag vorliegen, wird das Erbe nach der „gesetzlichen Erbfolge“ verteilt. Für sie ist die verwandtschaftliche Nähe zum Verstorbenen entscheidend. Werden diese Regeln angewandt, so werden die speziellen Wünsche des Verstorbenen nicht berücksichtigt.

Solche besonderen Wünsche (Stichwort: „Der letzte Wille“) kann man in einem Testament festlegen. Es ist jedoch nur gültig, wenn bestimmte formale Besonderheiten beachtet werden.

Zwei Arten von Testamenten sind zu unterscheiden:

## Handschriftliches (privates) Testament

---

Dafür ist kein Notar erforderlich. Wer eine Erbschaft hinterlässt, wird als Erblasser/Erblasserin bezeichnet. Das Testament muss dieser Erblasser komplett handschriftlich aufsetzen. Er muss es eigenhändig unterschreiben, Ort und Datum sind ebenfalls nötig.

Im Text muss klar und unmissverständlich der letzte Wille ersichtlich sein, was den Nachlass betrifft. Der oder die Erben sind mit ihrer Anschrift zu nennen, ebenso die jeweiligen Anteile des Erbes. Im Testament können ferner festgelegt werden:

- Vermächnisse: Einzelstücke aus dem Erbe werden einem Erben zugedacht, z. B. ein Möbelstück, Bargeld oder ein Grundstück.

- ein Testamentsvollstrecker: Eine Person soll den Willen des Erblassers erfüllen und z. B. die Verteilung des Erbes organisieren.
- Auflagen: Mit dem Erbe sollen für einzelne Personen Pflichten verbunden sein, so z. B. die Pflege des Grabes, die Betreuung von Tieren.
- Einzelheiten: z.B. lassen sich mit genauen Anordnungen Streitigkeiten zwischen den Erben von vornherein vermeiden.

Ehegatten können ein gemeinschaftliches Testament formulieren. Hierbei genügt es, wenn ein Ehegatte den Text vollständig handschriftlich schreibt und unterschreibt. Der andere Ehegatte setzt seine Unterschrift ebenfalls unter das Schriftstück.

Ein privates Testament kann man selbst verwahren. Die Erben müssen das Testament nach dem Tode jedoch finden können. Sie müssen es dem Nachlassgericht vorlegen können.

Gegen eine Gebühr bewahrt das Amtsgericht das Testament auf. Diese amtliche Verwahrung schützt das Testament vor Missbrauch oder Verlust.

Sie können ein Testament jederzeit neu erstellen bzw. erstellen lassen, wenn es nicht mehr ihren Wünschen entspricht.

Bei einem eigenhändigen handschriftlichen Testament muss niemand anderes mitwirken. Das sieht auf den ersten Blick einfach und unkompliziert aus. Dennoch machen eigenhändige Testamente oft Schwierigkeiten. Oft werden Fehler bei der vorgeschriebenen Form nicht beachtet, sodass das Testament dann nicht gültig ist. Auch kann ein Testament, das ohne fachkundige Hilfe erstellt wurde, leicht missverstanden werden. Nicht selten hat das zur Folge, dass in solchen Fällen doch die gesetzliche Erbfolge greift.

Aus diesem Grund kann ein öffentliches bzw. notarielles Testament im Einzelfall sinnvoll sein.

## Das notarielle Testament

---

Bei dieser Art des Testaments ist ein Notar beteiligt. Man kann ihm mündlich den letzten Willen mitteilen. Er wird gegen eine Gebühr diesen Willen in einer Urkunde rechtssicher formulieren, die dann volle Beweiskraft hat. Verbunden damit ist die rechtskundige Beratung für Einzelheiten zur Vererbung. Auch dieses Testament ist später jederzeit veränderbar. Durch die amtliche Verwahrung ist das öffentliche bzw. notarielle Testament außerdem vor Verfälschung und Verlust geschützt.

Auch dieses Testament ist später jederzeit veränderbar. Dies erfolgt meist durch einen Widerruf durch eine Rücknahme aus der amtlichen Verwahrung. Ein Testament kann aber auch durch das Verfassen eines neuen Testaments mit einem anderen Inhalt bei einem Notar widerrufen werden.

Auskünfte erteilt:


### **Amtsgericht Tirschenreuth**

#### **Nachlassgericht**

Mähringer Str. 10

95643 Tirschenreuth

 09631 - 7260

 09631 - 726126

 [poststelle@ag-tir.bayern.de](mailto:poststelle@ag-tir.bayern.de)

Nähere Informationen zum Testament erhalten Sie auch bei allen Notaren, Rechtsanwält/-innen. Eine Beratung des Landratsamtes Tirschenreuth zu Testamenten ist nicht möglich.



# Dokumentenmappe

---

Im Laufe eines Lebens sammeln sich viele Dokumente und Papiere an. Die wichtigen Unterlagen sollten jederzeit in einem Ordner zur Hand sein. Eine Person des Vertrauens sollte den Aufbewahrungsort der Mappe wissen. Sie muss im Notfall darauf zugreifen können. Falls noch nicht geschehen: Jeder sollte möglichst bald einen Ordner anlegen.

## Er sollte enthalten:

- Geburtsurkunden, Heiratsurkunden/Familienstammbuch
- ggf. Scheidungsurkunden
- Sparbücher, Wertpapiere, Bausparverträge, Schuldurkunden
- Sozialversicherungsunterlagen, Rentenbescheide, Rentenausweis, Rentenanpassungsmitteilungen
- Versicherungspolicen
- Abo-Verträge
- Mietvertrag
- Zeugnisse
- Testament
- Verfügungen wie Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht

# Notfallmappe

---

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit und Alter auf Hilfe angewiesen sein.

Das Landratsamt Tirschenreuth hat daher eine Muster-Notfallmappe erstellt. In dieser Mappe sind Eintragungen zu Versicherungen, Medikamenten etc. möglich. So haben Angehörige im Notfall einen Überblick über die zu erledigenden Dinge. Bei Fragen können Sie sich gerne an die Seniorenfachstelle wenden.

## **Landratsamt Tirschenreuth - Seniorenfachstelle**

Mähringer Str. 7, 95643 Tirschenreuth

Tobias Gabel

☎ 09631-88281

✉ tobias.gabel@tirschenreuth.de

Anja Dubrowski

☎ 09631 - 88 466

✉ anja.dubrowski@tirschenreuth.de

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)

# Hospiz

---

Hospiz heißt übersetzt Herberge. Damit ist ein geschützter Bereich gemeint oder die geschützte und begleitete Situation am Ende des Lebens.

Sterben gehört zum Leben wie Geborenwerden. Es ist ein Vorgang, der uns Menschen körperlich, seelisch, spirituell und sozial betrifft. Sterben ist Leben vor dem Tod. In der letzten Phase des Lebens wollen Menschen die verbleibende Zeit möglichst schmerzfrei, würdevoll und in vertrauter Umgebung verbringen. Sterben und Tod sollen als lebenswerte letzte Wegstrecke bewusst erlebt werden. Der Hospizdienst begleitet Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen.

## **Ambulanter Hospizdienst**

### **Caritasverband für den Landkreis Tirschenreuth e.V.**

Kirchplatz 6, 95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 79892 18

📄 09631 - 79892 20

✉ hospizdienst@caritas-tirschenreuth.de

Hospiztelefon: 0151 - 74309155

[www.hospizdienst-tirschenreuth.de](http://www.hospizdienst-tirschenreuth.de)



Besonders ausgebildete und erfahrene Personen gehen den letzten Weg mit den ihnen Anvertrauten. Sie werden

- behutsam und einfühlsam deren Bedürfnisse und Wünsche respektieren
- die Anvertrauten in ihrer Einzigartigkeit wertschätzen
- versuchen, Verlassenheit und Einsamkeit aufzufangen
- den Angehörigen unterstützend beistehen
- Zeit, Geborgenheit und Nähe anbieten
- durch Da-Sein und Mit-Tragen zur Seite stehen, Halt und Sicherheit geben
- informieren und gemeinsam nach Lösungen suchen

Diese Begleitung ist zu Hause, im Krankenhaus und in Pflegeeinrichtungen möglich. Sie wird allen Menschen angeboten, gleich welcher Religion oder Nationalität sie angehören. Das Angebot gilt auch für Bürger/innen des Landkreises, die sich vorübergehend in stationären Einrichtungen außerhalb des Landkreises aufhalten, z. B. in einer Palliativstation oder in Krankenhäusern der Nachbarlandkreise.

Dieser Dienst ist kostenlos. Selbstverständlich ist das begleitende Personal zur Verschwiegenheit auch über den Tod hinaus verpflichtet.

### **Stationäres Hospiz St. Felix**

Felixallee 9

92660 Neustadt/WN

Telefon: 09602 - 30620-0

Telefax: 09602 - 30620-99

[www.sankt-felix.de](http://www.sankt-felix.de)

# Palliativmedizin

---

Maßnahmen der Medizin sollen in der Regel Krankheiten heilen und Patienten gesund machen. Manchmal geht das aber nicht mehr, der Patient ist dann todkrank. Wenn ihm nicht mehr geholfen werden kann, will Palliativmedizin die Situation lindern. Menschen haben dann jedoch oft Schmerzen, Angst vor dem Sterben, werden traurig und vielleicht verzweifelt.

Besonders ausgebildetes Personal kann in dieser kritischen Lebenssituation z. B. mit Schmerztherapien das Leben für den Patienten erträglich machen. So soll ein Höchstmaß an Lebensqualität auch in dieser schwierigen Lebensphase erreicht werden. Wenn der Patient es will, kann er unter Umständen wieder nach Hause entlassen werden.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

## **Palliativstation Klinikum Weiden**

Söllnerstr. 16

92637 Weiden

Telefon: 0961 - 303 1637 0


Telefax: 0961 - 303 1637 9


E-Mail: [palliativ@kliniken-nordoberpfalz.ag](mailto:palliativ@kliniken-nordoberpfalz.ag)

## **Spezialisierte Ambulante Palliativ-Versorgung**

(SAPV Waldnaab)

Felixallee 9, 92660 Neustadt an der Waldnaab

 09602 - 370810

 09602 - 3708199

 [info@sapv-waldnaab.de](mailto:info@sapv-waldnaab.de)

[www.sapv-waldnaab.de](http://www.sapv-waldnaab.de)

Diese besondere Palliativ-Versorgung will unheilbar kranken Menschen in ihrem Zuhause helfen. Die gesundheitliche Situation kann sehr kompliziert sein. Sie kann mit schwer therapierbaren Schmerzen verbunden sein, mit Atemnot, Angst- und Panikzuständen. Eine SAPV-Begleitung ersetzt jedoch nicht den Hausarzt oder den Pflegedienst.

Wegen dieser Begleitung können Patienten, deren Angehörige, der Hausarzt, Facharzt oder die Klinik anfragen. Wenn der medizinische Bedarf festgestellt ist, stellen Haus-, Fach- oder Klinikarzt eine SAPV-Verordnung aus. Die Krankenkassen bewilligen dann die Übernahme der Kosten. Es entstehen keine Zusatzkosten.



# Pflegeversicherung

---

## **Pflegestärkungsgesetz II**

(Neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff)

Das Gesetz fasste den Begriff der Pflegebedürftigkeit neu. Vor allem die Auswirkungen von Demenz können jetzt besser berücksichtigt werden.

Pflegebedürftig sind Personen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit aufweisen und deshalb die Hilfe von anderen brauchen.

Pflegebedürftig sind Personen, die körperliche, kognitive oder psychische Belastungen oder gesundheitlich bedingte Belastungen nicht selbstständig kompensieren oder bewältigen können.

Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer bestehen, voraussichtlich für mindestens 6 Monate.

## **Feststellung der Pflegebedürftigkeit**

Nehmen Sie Kontakt mit Ihrer Pflegekasse auf und stellen dort einen Antrag auf Leistungen der Pflegeversicherung. Danach beauftragt die Pflegekasse den Medizinischen Dienst ein Gutachten zu erstellen.

## **Pflegeberatung**

Seit 2016 haben nicht nur die Pflegebedürftigen, sondern auch die Angehörigen Anspruch auf Pflegeberatung innerhalb von 14 Tagen nach Antragstellung.

## **Das neue Verfahren zur Einschätzung**

(„Begutachtungs-Assessment“)

Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit übernimmt der Medizinische Dienst der Krankenkassen. Das Personal ist besonders ausgebildet. Diese Begutachtung des Gesundheitszustands nennen die Fachleute „Assessment“.

Dieses hat die Selbstständigkeit des Pflegebedürftigen im Blick und nicht mehr den in Minuten gemessenen Hilfebedarf.

## **Wie funktioniert das neue Begutachtungssystem?**

Die Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder Fähigkeiten des Pflegebedürftigen werden im neuen Begutachtungsverfahren in 6 Modulen betrachtet und je Modul mit Einzelpunkten bewertet.

### **Die Module sind:**

- Mobilität
- kognitive und kommunikative Fähigkeiten
- Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- Selbstversorgung
- Bewältigung und selbständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen
- Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Aus der Summe der gewichteten Punktwerte aller Module wird der Gesamtpunktwert errechnet (0-100 Punkte). Der Gesamtpunktwert entscheidet somit über die Einstufung in einen der fünf Pflegegrade.

## Die neuen 5 Pflegegrade

Die Einstufung erfolgt ab 01.01.2017 in 5 Pflegegraden:

PG	Beeinträchtigung der Selbständigkeit oder Fähigkeiten
PG 1	Geringe (12,5 bis unter 27 Punkten)
PG 2	Erhebliche (27 bis unter 47,5 Punkten)
PG 3	Schwere (47,5 bis unter 70 Punkten)
PG 4	Schwerste (70 bis unter 90 Punkten)
PG 5	Schwerste mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung oder Vorliegen einer besonderen Bedarfskonstellation (90 bis 100 Punkte)



Foto: Presmaster/Shutterstock

# Ambulante Leistungen der Pflegeversicherung ab 01.01.2017 im häuslichen Bereich:

---

## **Pflegegeld**

Wenn z. B. ein Angehöriger eine pflegebedürftige Person zu Hause pflegt, bezahlt die Pflegekasse ein „Pflegegeld“. Die Höhe richtet sich nach dem Pflegegrad.

## **Pflegesachleistung**

Man kann auch einen Pflegedienst beauftragen, der dann ins Haus kommt. Diese häusliche Pflegehilfe umfasst körperbezogene Pflegemaßnahmen, pflegerische Betreuungsmaßnahmen und Hilfe bei der Haushaltsführung. Die Höhe des Betrages ist abhängig vom Pflegegrad.

Pflegegrad	Pflegegeld	Pflegesachleistung
PG 1	0 €	0 €
PG 2	316 €	689 €
PG 3	545 €	1.298 €
PG 4	728 €	1.612 €
PG 5	901 €	1.995 €

**Im Folgenden sind Besonderheiten für den Pflegefall genannt. Manche gelten nur für bestimmte Pflegegrade. Zu Einzelheiten geben die Kassen Auskunft.**

---

### **Kombinierte Pflegeleistungen**

Wird die häusliche Pflege über einen ambulanten Pflegedienst nur zum Teil in Anspruch genommen, wird noch ein anteiliges Pflegegeld an den Pflegebedürftigen bezahlt.

### **Angebote zur Unterstützung im Alltag / Entlastungsleistungen**

Es gibt einen Entlastungsbetrag in Höhe von 125 € für Pflegebedürftige, welche zu Hause gepflegt werden. Dies gilt einheitlich für alle Pflegegrade 1-5.

Ab 01.01.2021 können nun auch ehrenamtlich tätige Einzelpersonen mit einer Anerkennung von der Fachstelle Demenz und Pflege Bayern Unterstützung anbieten und mit der Pflegekasse abrechnen. In der Oberpfalz ist für die Anerkennung eine Registrierung bei der Fachstelle für Demenz und Pflege in Sulzbach-Rosenberg notwendig. Zusätzlich ist in den Pflegegraden 2-5 eine Umwandlung des Sachleistungsbetrags in Entlastungsleistungen möglich (maximal 40 % Umwandlungsanspruch).

### **Teilstationäre Pflege**

Kann die häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden, werden die pflegebedingten Kosten in einer zugelassenen Tagespflegeeinrichtung bis zu den jeweiligen Höchstbeträgen in den Pflegegraden 2-5 übernommen. Die teilstationäre Pflege umfasst auch die notwendige Beförderung.



## **Kurzzeitpflege**

Manchmal gibt es Situationen, in denen eine Pflege zu Hause für eine bestimmte Zeit nicht möglich ist. Dann gibt es die Möglichkeit der Kurzzeitpflege.

Pflegebedürftige in den Pflegegraden 2-5 haben Anspruch auf Kurzzeitpflege in einem Pflegeheim für max. 8 Wochen. Der Anspruch auf Kurzzeitpflege ist auf 1.612 € pro Kalenderjahr beschränkt. Der Betrag kann um noch nicht in Anspruch genommene Mittel der Verhinderungspflege auf 3.224 € im Kalenderjahr aufgestockt werden.

## **Verhinderungspflege**

Manchmal ist die Pflegeperson wegen Urlaub oder Krankheit vorübergehend an der Pflege gehindert. Die Pflegeversicherung übernimmt in den Pflegegraden 2-5 die Kosten einer Ersatzpflege bis zu 1.612 € je Kalenderjahr und für längstens sechs Wochen.

Aufstockung in Höhe von 806 € aus noch nicht verbrauchten Leistungen der Kurzzeitpflege möglich.

## **Wohngruppenzuschlag**

Pflegebedürftige in Wohngruppen haben einen monatlichen Anspruch auf 214 € (Pflegegrad 1-5).

## **Pflegehilfsmittel**

Wenn im Gutachten Pflegehilfsmittel verordnet sind, braucht es keine anderen ärztlichen Verordnungen. Zu den Hilfsmitteln gehören z. B. das Pflegebett, der Toilettenstuhl oder Gehhilfen. Weitere Hilfsmittel sind z. B. Einmalhandschuhe oder Desinfektionsmittel.

### **Zuschüsse zu Umbaumaßnahmen**

Manchmal sind im Haus bauliche Maßnahmen zweckmäßig, die die Pflege zu Hause ermöglichen oder erleichtern, z. B. im Bad. Dafür gibt es bis zu 4.000 € Zuschuss.

### **Pflegekurse**

Pflegende Angehörige können besondere Kurse besuchen. Diese Schulung kann auch in den Räumen der pflegebedürftigen Person stattfinden.

### **Soziale Sicherung für Pflegepersonen**

Die Pflegekasse zahlt Rentenversicherungsbeiträge für Pflegepersonen, welche einen Pflegebedürftigen in den Pflegegraden 2-5 wöchentlich an wenigstens 10 Stunden, verteilt auf mindestens 2 Tage, zu Hause pflegen.

Wenn die pflegende Person wegen der Pflege ihre Beschäftigung aufgibt, zahlt die Kasse auch Beiträge für die Arbeitslosenversicherung.

Pflegepersonen sind in der gesetzlichen Unfallversicherung versichert.

## Leistungen der Pflegeversicherung ab 01.01.2017 im stationären Bereich:

---

Die Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen, inkl. Betreuung und medizinische Behandlungspflege übernimmt die Pflegekasse. Die Höchstbeträge sind abhängig vom jeweiligen Pflegegrad.

Pflegegrad	Höchstbeträge je Pflegegrad
PG 1	125 €
PG 2	770 €
PG 3	1.262 €
PG 4	1.775 €
PG 5	2.005 €

## Rehabilitation vor Pflege

---

Das neue Verfahren der Begutachtung bringt eine weitere Änderung mit sich:

Der Medizinische Dienst achtet deutlicher als früher auf die Möglichkeiten von Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen. Ziel ist, dass die zu pflegende Person ein möglichst hohes Maß an Selbstständigkeit wiedergewinnen kann.

Eine Empfehlung zu einer Rehabilitation durch den Medizinischen Dienst gilt als Antrag dazu. Der Versicherte muss dieser Empfehlung dann noch zustimmen.

## Bessere Vereinbarkeit von Familie – Pflege und Beruf

---

### **Kurzzeitige Verhinderung und Pflegeunterstützungsgeld**

Manchmal tritt überraschend der Fall ein, dass ein naher Angehöriger Pflege braucht. Ein Arbeitnehmer hat dann diese Möglichkeit: Er kann bei seinem Arbeitgeber eine unbezahlte Freistellung bis zu 10 Arbeitstage beantragen, um in einer akuten Pflegesituation eines nahen Angehörigen die Pflege zu organisieren oder sicherzustellen (Rechtsanspruch besteht unabhängig von der Größe des Unternehmens). Zusätzlich kann für diesen Zeitraum Pflegeunterstützungsgeld bei der Pflegekasse beantragt werden.

### **Freistellung im Pflegefall** Pflegezeit (6 Monate)

Wer einen nahen Angehörigen längere Zeit selbst zu Hause pflegen will, hat diese Möglichkeit:

Er kann bis zu 6 Monate ganz oder teilweise aus dem Beruf aussteigen. Will man einen nahen Angehörigen in der letzten Lebensphase begleiten, so kann man bis zu drei Monate freigestellt werden. Voraussetzungen sind: Man muss es mindestens 10 Tage vorher ankündigen.

Kleinere Betriebe und Unternehmen können dem Antrag zustimmen, es gibt aber keinen Anspruch darauf.

### **Familienpflegezeit bis zu 24 Monate**

Für pflegende Angehörige gibt es eine weitere Erleichterung: Arbeitnehmer können ihre Arbeitszeit für maximal 24 Kalendermonate reduzieren. In diesem Fall muss man den Arbeitgeber 8 Wochen vorher informieren. Auch hier gibt es Einschränkungen je nach Größe des Betriebs.

Zum Ausgleich des Einkommensverlustes kann bei beiden Varianten der Freistellung ein zinsloses Darlehen beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben beantragt werden.

## Pflegeberatung für alle gesetzlichen Versicherten

---

### **AOK Bayern**

Evelin Schrems

☎ 09631 - 8382

✉ evelin.schrems@by.aok.de

### **Barmer**

Silke Hirsch

☎ 0800 - 3330 0432 7283

✉ silke.hirsch@barmer.de

### **BKK**

Thomas Nöllen

☎ 030 - 586945 520

✉ thomas.noellen@spectrumk.de

### **Bundesknappschaft**

Stefan Güthlein

☎ 09321 - 4906 58

✉ stefan.guethlein@kbs.de

### **KKH**

Ulrike Engelhardt

☎ 0511- 28023-712

✉ ulrike.engelhardt@kkh.de

### **Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau Pflegekasse**

Servicetelefon der landwirtschaftlichen Pflegekasse

☎ 0561 - 785-2033

✉ pk-leistung@svlfg.de

# Rentenversicherung

---

Die Rente ist für viele Seniorinnen und Senioren die wichtigste Einkommensquelle. Sie sichert ein gewisses Maß an Unabhängigkeit und Selbstständigkeit.

Das Rentenrecht ist jedoch nicht einfach zu überblicken. Es gibt z. B. verschiedene Rentenarten. Aber auch die Berechnung der Rente unterliegt einer eher komplizierten „Rentenformel“. Und jeder Versicherte hat seinen eigenen beruflichen Werdegang, der die Rente beeinflusst. Deswegen ist der Rat der Experten oft am sichersten.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

## **Auskunft- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung in Weiden**

Herzogstraße 3

92637 Weiden

☎ 0961 - 389610

📠 0961 - 3896199

✉ [beratung-weiden@drv-bayernsued.de](mailto:beratung-weiden@drv-bayernsued.de)

## **Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd**

### **Standort Landshut**

Am Alten Viehmarkt 2

84028 Landshut

☎ 0871 - 81 0

Kostenloses Servicetelefon ☎ 0800 1000 480 15

## **Deutsche Rentenversicherung Bund**

10704 Berlin

☎ 030 - 865 0

📄 030 - 865 2724 0

Kostenloses Servicetelefon ☎ 0800 1000 480 70

## **Deutsche Rentenversicherung**

Servicetelefon: ☎ 0800 1000 4800

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

## **Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung**

in den Räumen des Gesundheitsamtes Tirschenreuth

2 x im Monat jeweils am Mittwoch: 8.00 Uhr – 16.00 Uhr

Bitte telefonische Terminvereinbarung unter ☎ 0800 - 6789 100

Foto: Syda Productions/Shutterstock.



## Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung sind:

---

Erwin Kopatsch  
Marienstraße 14  
95643 Tirschenreuth  
☎ 09631 - 2768

Brigitte Scharf  
Marktplatz 5  
92681 Erbendorf  
☎ 09682 - 1508  
✉ [b.n.scharf@t-online.de](mailto:b.n.scharf@t-online.de)

Jürgen Schupfner  
Oberndorf 50  
95478 Kemnath  
☎ 09642 - 703761

Wolfgang Sieder  
Kirchsteig 29  
95679 Waldershof  
☎ 09231 - 71956

Für den Bereich der gesetzlichen Rentenversicherung können Sie sich auch an das Versicherungsamt Ihrer Gemeinde (Rathaus) wenden.



# Hartz IV nach dem Sozialgesetzbuch II

(auch: Grundsicherung für Arbeitssuchende oder Arbeitslosengeld II)

---

Im Landkreis Tirschenreuth ist für Anträge und Leistungen das Jobcenter Tirschenreuth zuständig.

Anspruchsberechtigt sind alle erwerbsfähigen Hilfebedürftigen zwischen 15 und 65 Jahren (schrittweise Anhebung bis 67 Jahre entsprechend der Regelaltersgrenze). Ebenfalls Ansprüche haben die mit ihnen in der Bedarfsgemeinschaft lebenden Angehörigen, soweit sie ihren gewöhnlichen Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland haben.

Hilfebedürftig ist, wer seinen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln (Einkommen und Vermögen) beschaffen kann. Die erforderliche Hilfe darf auch nicht durch Andere (Angehörige, weitere Sozialleistungsträger etc.) möglich sein.

[Nähere Informationen erhalten Sie beim:](#)

## **Jobcenter Tirschenreuth**

Kornbühlstr. 28, 95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 7034 1700 oder ☎ 09631 - 7034 1717

📠 09631 - 7034 1799

✉ [jobcenter-tirschenreuth@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-tirschenreuth@jobcenter-ge.de)

## Grundsicherung bei Erwerbsminderung

---

Grundsicherung bei Erwerbsminderung erhalten Personen zwischen dem 18. und 65. Lebensjahr (schrittweise Anhebung bis 67 Jahre entsprechend der Regelaltersgrenze). Sie müssen unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage voll erwerbsgemindert sein und es muss unwahrscheinlich sein, dass die volle Erwerbsminderung behoben werden kann.

Hilfebedürftig ist, wer seinen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln (Einkommen und Vermögen) beschaffen kann. Die erforderliche Hilfe darf auch nicht durch Andere (Angehörige, weitere Sozialleistungsträger etc.) möglich sein.

### **Landratsamt Tirschenreuth**

Sozialamt

Mähringer Str. 9

95643 Tirschenreuth

✉ [sozialamt@tirschenreuth.de](mailto:sozialamt@tirschenreuth.de)

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)

### **östlicher Landkreis**

☎ 09631 - 88 479

📠 09631 - 88 303

### **westlicher Landkreis**

☎ 09642 - 707 764

📠 09642 - 707 32

## Grundsicherung im Alter

---

Grundsicherung im Alter erhalten Personen, die das 65. Lebensjahr (schrittweise Anhebung bis 67 Jahre entsprechend der Regelaltersgrenze) vollendet haben und hilfebedürftig sind.


Hilfebedürftig ist, wer seinen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln (Einkommen und Vermögen) beschaffen kann. Die erforderliche Hilfe darf auch nicht durch Andere (Angehörige, weitere Sozialleistungsträger etc.) möglich sein.

### **Landratsamt Tirschenreuth**

Sozialamt

Mähringer Str. 9, 95643 Tirschenreuth

Amtsgebäude III; Zimmer-Nr. 614

 09631 - 88 294

 09631 - 88 303

 [sozialamt@tirschenreuth.de](mailto:sozialamt@tirschenreuth.de)

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)

## **Hilfe zum Lebensunterhalt**

---

Die Hilfe zum Lebensunterhalt (3. Kapitel SGB XII) wird für die Personen gewährt, welche weder unter den Personenkreis der Grundsicherung für Arbeitssuchende noch unter dem Personenkreis der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung fallen. Es handelt sich in der Regel um Personen mit einer Erwerbsminderung auf Zeit.

Hilfebedürftig ist, wer seinen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln (Einkommen und Vermögen) beschaffen kann. Die erforderliche Hilfe darf auch nicht durch Andere (Angehörige, weitere Sozialleistungsträger etc.) möglich sein.

### **Landratsamt Tirschenreuth**

Sozialamt

Mähringer Str. 9

95643 Tirschenreuth

Amtsgebäude III; Zimmer 613

☎ 09631 - 88 299

✉ sozialamt@tirschenreuth.de

www.kreis-tir.de

## **Leistungen in stationären oder teilstationären Einrichtungen**

(z. B. Altenheime) nach dem SGB XII

Manche Personen können sich etwaige Heimkosten aufgrund der Einkommens- und Vermögenssituation nicht leisten. Sie haben unter bestimmten Umständen Anspruch auf Sozialhilfe. Einzelheiten erfährt man bei der Sozialverwaltung des Bezirks Oberpfalz.

### **Bezirk Oberpfalz**

Sozialverwaltung

Ludwig-Thoma-Straße 14

93051 Regensburg

☎ 0941 - 9100 0

☎ 0941 - 91002099

✉ sozialverwaltung@bezirk-oberpfalz.de

# Hilfen nach Kapitel 5-9 Sozialgesetzbuch XII

---

Zu diesen Hilfen zählen die Hilfen zur Gesundheit, die Eingliederungshilfe für behinderte Menschen, die Hilfe zur Pflege, die Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten sowie die Hilfe in anderen Lebenslagen. Auf diese Hilfe besteht ein Anspruch, wenn die einkommens- und vermögensrechtlichen Voraussetzungen erfüllt sind und keine anderen Sozialleistungsträger (z. B. Krankenkasse, Pflegekasse, Rentenkasse etc.) hierfür vorrangig zuständig sind.

## **Landratsamt Tirschenreuth**

Sozialamt

Mähringer Str. 9, 95643 Tirschenreuth,  
Amtsgebäude III; Zimmer 615

☎ 09631 - 88 297

✉ [sozialamt@tirschenreuth.de](mailto:sozialamt@tirschenreuth.de)

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)



## Wohngeld

---

Anspruch auf Wohngeld haben einkommensschwache Personen unter gesetzlich festgelegten Bedingungen. Der Anspruch hängt z. B. ab von der Anzahl der Haushaltsmitglieder, der Höhe des Einkommens und der Höhe der Miete. Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für Mieter einer Wohnung bzw. eines Zimmers oder als Zuschuss für Eigentümer von Eigenheimen bzw. einer Eigentumswohnung.

Nicht berechtigt sind Empfänger von Hartz IV, von Hilfe zum Lebensunterhalt und der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung. Kosten für die Unterkunft sind in diesen Leistungen nämlich bereits berücksichtigt.

### **Landratsamt Tirschenreuth**

Sozialamt

Mähringer Str. 9

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 88 350 oder

☎ 09631 - 88 479 oder

☎ 09631 - 88 393

📠 09631 - 88 303

✉ [sozialamt@tirschenreuth.de](mailto:sozialamt@tirschenreuth.de)

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)

# Schwerbehindertenrecht

---

Das „Zentrum Bayern Familie und Soziales“ bietet einen umfassenden Service für Menschen mit Behinderung. Dort erhält man Auskunft, Hilfen beim Stellen von Anträgen und Rat bei Entscheidungen der Verwaltung.

Nähere Informationen erhalten Sie beim:

## **Zentrum Bayern Familie und Soziales – Region Oberpfalz**

Landshuter Straße 55

93053 Regensburg

☎ 0941 - 7809 00

📠 0941 - 7809 1304

✉ [poststelle.opf@zbfbs.bayern.de](mailto:poststelle.opf@zbfbs.bayern.de)

[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

Sprechtage: An angekündigten Tagen findet ein Sprechtag im Landratsamt Tirschenreuth statt. Die Termine können im Landratsamt unter 09631 - 880 erfragt werden.

Bei Bedarf steht im Sozialamt auch eine Person als „Wegweiser“ zur Verfügung.

## **Landratsamt Tirschenreuth**

Sozialamt

Amtsgebäude III; Zimmer-Nr. 613

Mähringer Str. 9

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 88 299

✉ [sozialamt@tirschenreuth.de](mailto:sozialamt@tirschenreuth.de)

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)

# Schuldnerberatung / Insolvenzberatung

---

Viele Menschen haben Schulden. Einige verzweifeln daran. Andere finden einen Ausweg. Die Schuldnerberatung ist kostenfrei, anonym und sicher.

## **Schuldnerberatung**

### **Caritasverband für den Landkreis Tirschenreuth e.V.**

Kirchplatz 6

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 79892 15

📠 09631 - 79892 20

✉ [geschaeftsstelle@caritas-tirschenreuth.de](mailto:geschaeftsstelle@caritas-tirschenreuth.de)

[www.caritas-tirschenreuth.de](http://www.caritas-tirschenreuth.de)

## **Schuldner- und Insolvenzberatung**

### **ARV Sozialzentrum Tirschenreuth**

Bahnhofstraße 49

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 7035 0

📠 09631 - 7035 99

✉ [tirschenreuth@arv-oberpfalz.de](mailto:tirschenreuth@arv-oberpfalz.de)

[www.tirschenreuth.arv-oberpfalz.de](http://www.tirschenreuth.arv-oberpfalz.de)



# Aktion Lichtblicke

---

Die Aktion Lichtblicke hilft Menschen im Landkreis Tirschenreuth in außergewöhnlichen Situationen.

## **Wem hilft die Aktion Lichtblicke?**

Lichtblicke hilft,

- wenn Menschen plötzlich und unverschuldet in eine finanzielle Notlage geraten sind
- wenn das Einkommen zu knapp ist, um dieses Problem selbst bewältigen zu können
- wenn es dafür keine anderen Unterstützungsmöglichkeiten mehr gibt
- wenn für Kinder zusätzliche Ausgaben notwendig sind
- wenn Menschen mit Handicap spezielle Hilfen benötigen

## **Wie hilft Lichtblicke?**

Die Aktion Lichtblicke hilft vertraulich, zielorientiert, schnell und unbürokratisch. Es werden Gutscheine (für benötigte Sachleistungen) ausgestellt oder Rechnungen beglichen. Es gibt kein Bargeld.

## **Sie benötigen einen Lichtblick?**

Dann schildern Sie uns Ihre Notlage und die benötigte Unterstützung. Ihr Anliegen wird vertraulich behandelt, jedoch vom Amt überprüft. Ein Nachweis über das Einkommen ist vorzulegen.

## **Sie möchten einen Lichtblick geben?**

Dann können Sie dies mit einer Geldspende tun oder Veranstaltungen und Aktionen zugunsten von „Lichtblicke“ durchführen. Jede Unterstützung ist willkommen. Das Organisationsteam arbeitet ehrenamtlich. Die Verantwortlichen garantieren, dass jeder Cent dort ankommt, wo er benötigt wird. Falls Sie eine Spendenquittung wünschen, geben Sie bitte bei der Überweisung Ihre Adresse an.

### **Ansprechpartner ist**

Frau Claudia Grillmeier (Schirmherrin)

### **Landratsamt Tirschenreuth**

Aktion Lichtblicke

Mähringer Str. 7

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 88 719

📠 09631 - 88 301

✉ [lichtblicke@tirschenreuth.de](mailto:lichtblicke@tirschenreuth.de)



## Bildung, Kultur und Freizeit

---

„Wenn ich erst einmal in Rente bin, dann werde ich..“

„Wenn die Kinder aus dem Haus sind, dann haben wir endlich Zeit für..“

Kommen Ihnen diese Sätze bekannt vor? Viele Interessen und Träume hebt man sich für die Zeit nach dem aktiven Arbeitsleben auf. Jetzt ist die Zeit da, sich den einen oder anderen Wunsch zu erfüllen, bevor es die Gesundheit nicht mehr erlaubt.

Im Landkreis gibt es verschiedene Möglichkeiten, im Alter die Freizeit zu gestalten.

# Volkshochschule des Landkreises Tirschenreuth (vhs)

---

Die Geschäftsstelle der vhs befindet sich in der St.-Peter-Str. 33 in der Kreisstadt. Daneben gibt es in jeder Gemeinde des Landkreises eine ehrenamtlich geleitete **Außenstelle**. Ortsnah und zu sozial verträglichen Preisen bietet die vhs ein vielfältiges Programm in folgenden Bereichen an:

Gesellschaft

Beruf / Karriere

Grundbildung / Prüfungsvorbereitung

Sprachen

Gesundheit

Kultur / künstlerisches Gestalten

Beim Blick in das Jahresprogramm, z. B. auf der Homepage, finden sich auch Angebote speziell für Senioren. Andererseits sind viele Kurse attraktiv für alle Altersgruppen. Auch so findet man Kontakt zu Personen mit ähnlichen Interessen.

Vom Bundesministerium für Bildung und Forschung in Berlin stammt die Aktion „Bildungsprämie“. Prämien-Gutscheine können einkommensschwache Personen bei der Volkshochschule einlösen. Die Gutscheine in Höhe bis zu 500 € gelten für Kurse, die der beruflichen Weiterbildung dienen.

Die Volkshochschule hat die Zulassung für Maßnahmen der Arbeitsförderung.

Ebenfalls durchführen darf sie die Integrationskurse, die das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) eingerichtet hat.


**Nähere Informationen erhalten Sie bei:**

**vhs –Volkshochschule des Landkreises Tirschenreuth**

St.-Peter-Straße 33

95643 Tirschenreuth

 09631 - 88 205

 09631 - 88 306

 [vhs@tirschenreuth.de](mailto:vhs@tirschenreuth.de)

[www.vhs-tirschenreuth.de](http://www.vhs-tirschenreuth.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag:

8.00 Uhr - 12.30 Uhr und 13.30 Uhr - 16.00 Uhr

Freitag:

8.00 Uhr - 12.00 Uhr

# Musikschule des Landkreises Tirschenreuth (KMS)

---

Der Verwaltungssitz der KMS ist im Landratsamt der Kreisstadt. Die Musikschule des Landkreises Tirschenreuth steht Jung und Alt offen - ab 6 Monaten bis ins Seniorenalter.

Mit 25 Unterrichtsorten im Landkreis offeriert die KMS TIR ein flächendeckendes Ausbildungsangebot. Der Unterricht findet v. a. in den Räumen der allgemeinbildenden Schulen ab dem frühen Nachmittag bis in die Abendstunden statt (ausnahmsweise auch vormittags).

Verschiedenste Unterrichtsfächer und Unterrichtsformen können gewählt werden:

**Blockunterricht: Pro Fach einmalig für 12 Wochen (je 45 Minuten)**

**Regulärer Einzelunterricht: 30 oder 45 Minuten**

**Ensembles und Musiktheater**

Die Familienermäßigung wird allen Mitgliedern einer Familie gewährt. Auf Antrag bei finanzieller Bedürftigkeit kann Sozialermäßigung beantragt werden.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

**Musikschule des Landkreises Tirschenreuth**

Landratsamt, Amtsgebäude III

Mähringer Str. 9

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 88 207

📠 09631 - 88 452

✉ [landkreismusikschule@tirschenreuth.de](mailto:landkreismusikschule@tirschenreuth.de)

[www.kms-tir.de](http://www.kms-tir.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag:

8.00 Uhr - 12.00 Uhr und 14.00 Uhr - 15.30 Uhr

Freitag:

8.00 Uhr - 12.00 Uhr

### **KEB Tirschenreuth – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Tirschenreuth e.V.**

Bahnhofstr. 7, 95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 3004 00 📠 09631 - 3004 01

✉ info@keb-tirschenreuth.de

www.keb-tirschenreuth.de

### **Kultur- und Begegnungszentrum**

Abtei Waldsassen

Basilikaplatz 2, 95652 Waldsassen

☎ 09632 - 9200 44 📠 09632 - 9200 47

✉ kubz-waldsassen@web.de

www.kubz.de

Das Kultur- und Begegnungszentrum bietet vielfältige Begegnungsmöglichkeiten. Veranstaltungen und Kurse haben die Schwerpunkte Religion, Musik, Kultur, Natur und Bildung.

### **Kurmittelhaus Sibyllenbad**

Kurallee 1, 95698 Bad Neualbenreuth

☎ 09638 - 933 0 📠 09638 - 933 190

✉ info@sibyllenbad.de

www.sibyllenbad.de

### **Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald - Landkreis Tirschenreuth**

Landratsamt

Mähringer Str. 7, 95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 88 223 📠 09631 - 88 305

✉ tourismus@tirschenreuth.de

www.oberpfaelzerwald.de



## **Ehrenamtskarte Bayern**

Die Ehrenamtskarte Bayern kann bei der Seniorenfachstelle beantragt werden.

Sie soll eine Anerkennung sein für alle Personen, die sich in irgendeiner Form für die Gemeinschaft engagiert haben. Bei Vorlage erhält man Vergünstigungen und Ermäßigungen in vielen Einrichtungen der Gemeinden (Bäder, Museen, Freizeiteinrichtungen). Eine Liste der Vergünstigungen erhält man über die Seniorenfachstelle. Die Karte gilt bayernweit.


Auskunft erteilt

### **Landratsamt Tirschenreuth**

Seniorenfachstelle

Mähringer Str. 7

95643 Tirschenreuth

 09631 - 88 466

 09631 - 88 462

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)



Foto: Pressestelle LRA, Freshmedia.com

# Hallenbäder / Freibäder im Landkreis Tirschenreuth

---

## Hallenbad Bärnau

Das Hallenbad ist derzeit geschlossen – Stand Dezember 2016

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Stadt Bärnau

☎ 09635 - 9203 0

## Waldfreibad Altglashütte

Das Waldfreibad ist derzeit geschlossen – Stand April 2025

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Stadt Bärnau

☎ 09635 - 9203 0

## Naturbad Selingau in Ebnath

☎ 09234 - 261

Verwaltungsgemeinschaft Neusorg

☎ 09234 - 9913 0

## Freizeitzentrum / Stadtbad Erbendorf

Öffnungszeiten:

Täglich auch an Sonn- und Feiertagen: 09.00 Uhr – 20.00 Uhr

Schlecht-Wetter-Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 09.00 Uhr – 11.00 Uhr

Samstag/Sonntag/Feiertag: 09.00 Uhr – 12.00 Uhr

☎ 09682 - 1260 oder ☎ 09682 - 9210 0

✉ [stadt@erbendorf.de](mailto:stadt@erbendorf.de)

[www.erbendorf.de](http://www.erbendorf.de)

### **Freibad Friedenfels**

Öffnungszeiten:

Montag – Sonntag: 13.00 Uhr – 19.00 Uhr

Bei schlechtem Wetter (Regen bzw. Temperatur unter 21 Grad im Schatten) bleibt das Freibad komplett geschlossen.

☎ 09683 - 9231 0

✉ touristinfo-info@friedenfels.de

[www.friedenfels.de/tourismus](http://www.friedenfels.de/tourismus)

### **Waldbadeweiher Güttern**

Öffnungszeiten: Der Badeweiher ist frei zugänglich.

☎ 09634 - 92090

✉ tourist-info@fuchsmuehl.de

[www.fuchsmuehl.de](http://www.fuchsmuehl.de)

### **Naturerlebnisbad Immenreuth im Kemnather Land**

Öffnungszeiten:

Täglich: 10.00 Uhr – 20.00 Uhr

☎ 09642 - 1560

✉ info@naturerlebnisbad-kemnather-land.de

[www.naturerlebnisbad-kemnather-land.de](http://www.naturerlebnisbad-kemnather-land.de)

## Hallenbad Kemnath

Öffnungszeiten:

Montag:	07.00 Uhr – 08.00 Uhr 16.00 Uhr – 20.00 Uhr
Dienstag:	15.00 Uhr – 18.30 Uhr
Mittwoch:	17.00 Uhr – 21.00 Uhr
Donnerstag:	geschlossen
Freitag:	15.30 Uhr – 20.00 Uhr
Samstag:	14.00 Uhr – 18.00 Uhr
Sonntag:	10.00 Uhr – 12.00 Uhr (zusätzlich Nov. – März 14.00 Uhr – 18.00 Uhr)

☎ 09642 - 625

## Freibad Mitterteich

Öffnungszeiten:

Montag:	13.30 Uhr – 20.00 Uhr
Dienstag – Sonntag:	10.00 Uhr – 20.00 Uhr

☎ 069633 - 2314 oder ☎ 09633 - 89-113

## Hallenbad Mitterteich

Öffnungszeiten:

Montag:	geschlossen
Dienstag – Mittwoch:	17.15 Uhr – 21.00 Uhr
Donnerstag - Freitag:	17.30 Uhr – 21.00 Uhr
Freitag	14.30 Uhr – 16.00 Uhr (Senioren und Schwebbehinderte)
Samstag:	14.30 Uhr – 18.00 Uhr
Sonntag:	09.30 Uhr - 11.30 Uhr

☎ 09633 - 6929636 oder ☎ 09633 - 89 113

[www.mitterteich.de](http://www.mitterteich.de)

### **Kurmittelhaus Sibyllenbad**

Kurallee 1, 95698 Bad Neualbenreuth

☎ 09638 - 933 0

📠 09638 - 933 190

✉ info@sibyllenbad.de

www.sibyllenbad.de

### **Waldstrandbad „Großer Weiher“ Plößberg**

Kioskrestaurant, Biergarten, Liegewiese u.v.m.

☎ 09636 - 9211 0

✉ poststelle@ploessberg.de

www.ploessberg.de



Foto: Pressestelle LRA Tirschenreuth

## Hallenbad Tirschenreuth

Öffnungszeiten:

Dienstag: 17.00 Uhr – 21.00 Uhr

Mittwoch: 16.00 Uhr – 20.30 Uhr

Donnerstag: 17.00 Uhr – 20.00 Uhr

Freitag: 16.00 Uhr – 20.00 Uhr

Samstag: 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 Uhr – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr – 18.00 Uhr (Nov. – März)

☎ 09631 - 5227

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)

## Freibad Tirschenreuth

Öffnungszeiten:

Montag: geschlossen

Dienstag: 13.00 Uhr – 19.00 Uhr

Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 13.00 Uhr – 19.00 Uhr

Freitag: 13.00 Uhr – 19.00 Uhr

Samstag: 13.00 Uhr – 19.00 Uhr

Sonntag: 13.00 Uhr – 19.00 Uhr

☎ 09631 - 1238 (während der Badesaison)

☎ 09631 - 7019-0 (außerhalb der Badesaison)

✉ [info@stadtwerke-tir.de](mailto:info@stadtwerke-tir.de)

## Kösseinebad (Naturfreibad) Waldershof

Kiosk, Sonnenterrasse, Bootsverleih, Bocciabahn

Bei schönem Wetter täglich von 10.00 Uhr bis 19.30 Uhr geöffnet

☎ 09231 - 7111 5

[www.waldershof.de](http://www.waldershof.de)

### Hallenbad Waldsassen

Öffnungszeiten:

Montag: geschlossen

Dienstag: 17.00 Uhr – 21.00 Uhr

Mittwoch: 16.00 Uhr – 19.00 Uhr

Donnerstag: 16.00 Uhr – 20.00 Uhr

Freitag: 16.00 Uhr – 20.00 Uhr

Samstag: 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 Uhr – 12.00 Uhr & 14.00 Uhr – 18.00 Uhr  
(Nov. – März)

☎ 09632 - 2349

✉ [hallenbad.waldsassen@tirschenreuth.de](mailto:hallenbad.waldsassen@tirschenreuth.de)

### Egrensis-Freibad Waldsassen

Öffnungszeiten:

Montag: geschlossen

Dienstag geschlossen

Mittwoch – Sonntag 09.00 Uhr – 20.00 Uhr

☎ 09632 - 9164 08

[www.waldsassen.de](http://www.waldsassen.de)





Foto: Speedkingz/Shutterstock

## Altenclubs und Seniorenveranstaltungen

Suchen Sie Geselligkeit und Kontakte zu Gleichaltrigen?  
Wollen Sie gemeinsam mit anderen etwas unternehmen?

Im Landkreis Tirschenreuth gibt es viele Treffpunkte für ältere Bürger in Altenclubs und Altkreisen. Auch die Pfarrgemeinden, Sportvereine und andere Vereine in den Gemeinden bieten entweder spezielle Aktivitäten für die ältere Generation an oder die Seniorinnen und Senioren sind im Vereinsleben fest mit integriert.

Bitte wenden Sie sich an den örtlichen Seniorenbeauftragten (Seiten 8-10) oder die zuständige Gemeindeverwaltung (Rathaus) um die genauen Angebote in Ihren Gemeinden zu erfragen.

**Polizei**

 110

---

**Feuerwehr und Rettungsdienst**

 112

---

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

 116 117

---

**Krankentransport**

 0961 - 19222

# Herausgegeben von:

---

**Landkreis Tirschenreuth,**

vertreten durch Herrn Landrat Roland Grillmeier

[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)

Redaktion:

Tobias Gabel

Anja Dubrowski

Landratsamt Tirschenreuth

Mähringer Str. 7

95643 Tirschenreuth

☎ 09631 - 88 281 bzw. ☎ 09631 - 88 466

✉ [tobias.gabel@tirschenreuth.de](mailto:tobias.gabel@tirschenreuth.de) bzw.✉ [anja.dubrowski@tirschenreuth.de](mailto:anja.dubrowski@tirschenreuth.de)[www.kreis-tir.de](http://www.kreis-tir.de)

Stand: April 2025 (Online-Version)

Auflage: 1.500 Stück

Gestaltung, Satz &amp; Layout: GOLD DESIGN (Tirschenreuth)

Fotographie: siehe Einzelnachweise an Abbildung

Hinweis:

Der Wegweiser erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit von Informationen oder Anschriften. Er gibt den Stand zum April 2025 wieder. Das Angebot ändert sich ständig, auch Personen und Adressen. Bitte weisen Sie uns auf fehlende bzw. fehlerhafte Informationen hin.

Die Angaben sind ohne Gewähr. Bei rechtlichen Fragen entscheidet der Text der einschlägigen Gesetze.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A series of 12 horizontal dotted lines spaced evenly down the page, intended for taking notes.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# LANDKREIS TIRSCHENREUTH



## Kompetenznetzwerk „Mein Daheim“

mit kommunaler Wohnberatungsstelle,  
ehrenamtlichen Wohnberatern und Musterwohnung

Rosenweg 10 | Tirschenreuth

Ihr Ansprechpartner:

**Isolde Guba**

zertifizierte Wohnberaterin

0 96 31/88-427

[isolde.guba@tirschenreuth.de](mailto:isolde.guba@tirschenreuth.de)

[www.digitale-wohnberatung.bayern](http://www.digitale-wohnberatung.bayern)