

Frauengesundheit und Psyche

Referentin: Elke Pinkert

**Dipl. Sozialpädagogin (FH), systemische Therapeutin (DGSF),
Fachkraft in der Beratungsstelle für seelische Gesundheit Tirschenreuth**

Kritische und schwierige Lebensphasen sind etwas Normales im Leben von uns allen und gehören zu jeder Entwicklung dazu.

Wenn jedoch plötzliche und unerwartete Ereignisse oder generelle Veränderungen eintreten, für die die bisherigen Verhaltensstrategien nicht (mehr) ausreichen, geraten wir in eine Krise.

- Was können wir bereits im Vorfeld für unsere psychische Gesundheit tun und wie lässt sich unsere Resilienz stärken?
- Welche Art von Unterstützung kann in Krisen hilfreich sein?
- Was tun, wenn die Psyche mit einer Erkrankung, wie z. B. einer Depression, reagiert?

Diesen Fragen wollen wir im Vortrag nachgehen und genug Raum für eigene Anliegen geben.

Es sind besonders alle Frauen herzlich eingeladen.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Termin: Donnerstag, 24.10.2024, 18.30 Uhr

Ort: Evangelische Kirche Wiesau, Gemeindehaus, Friedenstr. 16,
95676 Wiesau

Anmeldung bis Montag, 21.10.2024 bei der Schwangerschaftsberatungsstelle
LRA/Gesundheitsamt unter Tel. 09631/707650 oder per Mail
schwangerenberatung@tirschenreuth.de



**Landratsamt Tirschenreuth
- Gesundheitsamt –
St. Peter-Str. 33
95643 Tirschenreuth**

**Evangelische Kirchengemeinde
Wiesau**



caritas Weiden/OPF-Neustadt/WN

Caritasverband Stadt Weiden/OPF und
Landkreis Neustadt/WN e.V.

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

